

اوکراین در کجای تاریخ و نقشه است؟

جسد ماه پیش در شهر کی یف پایتخت اوکراین گروهِی از مردم در میدان مرکزی شهر جمع شدند و پس از تظاهرات چند روز به تسخیر ساختمان‌های دولتی رئیس‌جمهوری وقت را فراری دادند و موجب تغییر حکومت شدند. در آن روز غرب این حرکت را یک انقلاب مردمی و دموکراتیک خواند و ضمن به رسمیت شناختن دولت جدید انواع کمک‌های مالی، سیاسی، نظامی و غیره را روانه کی یف کرد. بر عکس روسیه این حرکت را نداشت گرفته از تحریکات غریب، ضد مردمی، فاشیستی و دیکتاتوری خواند.

چند ماه بعد از آن در شهرهای منطقه شرقی اوکراین عده‌ای از مردم در مراکز این شهر ها جمع شدند و پس از تسخیر ساختمان‌های دولتی درخواست تجزیه این مناطق و الحاق آنها به روسیه و در نهایت حرکت به سمت کی یف و سرنگونی دولت مردمی کرد. کرده‌اند. این بار روسیه این افراد را انقلابی و حرکت آنها را دفاع از حقوق حقه و در نتیجه دموکراتیک خوانده است. بر عکس، غرب این حرکت را نشأت گرفته از تحریکات روسیه، تروریستی، ضد مردمی و دیکتاتوری خوانده است. این منظره‌سازی‌ها، در این دو اتفاق که ماهیتاً شباهت‌های زیادی دارند عملکرد متفاوتی درون مرز و فرامرزی غرب و روسیه قابل بررسی جدی و علمی است. آیا می توان باور کرد که هر دو حرکت شبیه به هم به دو شکل پوشش داده شوند؟ این نوع رفتار، خبر از رویه یک پام و دعوای رسانه‌ای می دهد.

از نظر ژئوپلیتیک باید بررسی کرد که اوکراین چگونه کشوری است؟ آیا این کشور دارای منابع زیرزمینی یا ارزشی است که روسیه و غرب به دنبال آن هستند؟ آیا مسأله استراتژیک حیاتی در بر دارد که غرب و شرق در صدد بهره‌برداری از آن هستند؟

از نظر تاریخی، ساسان اوکراین پیشه حاکمیت منطقه بالکان است. دیویسست سابق سپهسارک ساساندرامشهر پروس مسدهار داده بود که روزی بر سر منطقه بالکان جنگی در خواهد گرفت. بالکان دارای ارزش های استراتژیک جدی نبود اما محل تسویه حساب قدرت‌های اروپایی بود. امروز به نظر می‌رسد که اوکراین نیز محل تسویه حساب نهایی روسیه با بقیه اروپا باشد.

اگر روسیه بتواند از بحران کنونی اوکراین موفق بیرون یابد می تواند تصور کند که کشوری چون روسیه با برنامه‌های اقتدار گریانه کنونی خود بتواند روی نقشه جهان عرض اندام کند. اگر نه در مورد آینده روسیه‌ای که نتواند از بحران کنونی اوکراین راضی بیرون یابد باید دوباره اندیشه‌های گنگسانی از بیرو جنگ جهانی جدید در اوکراین ناشی از ذهنیت مردمی است که تاریخ دو جنگ جهانی قرن بیستم را خوانده‌اند. وقتی بر سر یک کشور از سه‌شاهزاده در سارایه وو، یا به عبارت بهتر به پنهان آن، جنگی طولانی و خانمانسوز به راه می افتد چرا نباید بر سر تجزیه و اشغال نظامی یک کشور جنگ مشابهی آغاز شود؟

اما تقریباً همه مفسران معتقدند که با در نظر گرفتن مولفه‌های موجود، بین روسیه و غرب بر سرر اوکراین درگیری نظامی مستمینی رخ نخواهد داد. یعنی اگر روسیه به اوکراین حمله نظامی کند و این کشور را کاملاً به تصرف درآورد و یا مرزهای او را پیش از این و فراتر از مرزهای کریمه تغییر دهد، باز هم خطر جنگ رویارویی آمریکا و متحدانش با روسیه وجود نخواهد داشت.

اسام در عرض او، خطر بروز تخاصم و جنگ سرد بسیار محتمل است. اتفاقا در دنیای امروز خطر بروز جنگ جهانی از هر روز از ۱۹ تا گذشته کمتر شده است. تجربه دو جنگ جهانی در قرن بیستم، نابودی چند نسل و از همه مهمتر رنج کلاهک‌های هسته‌ای جهان در دست آمریکا، انگلیس، فرانسه، چین، روسیه، هند، پاکستان و اسرائیل تصویر هوادگانی از جنگ جهانی بعدی در ترسیم می کند. انقدر هوالت که امکان وقوع آن را به حداقل می رساند.

تخلیگران معتقدند که علت بروز بحران اوکراین تلاش غرب برای زیر فشار قرار دادن اوکراین به انتخاب پیوستن به ناتو یا پانلی ماندن در دروازه روسیه بوده است، حق انتخابی که خیلی طبیعی کشور اوکراین را قاطعی در کن. این حق انتخاب به منای تأییده گرفتن اراده ملی اوکراین به عنوان یک کشور مستقل هم بوده و در نتیجه این فشار جز تجزیه اوکراین راهی باقی نمی گذارد.

در سال ۱۹۵۶ روزی که نیروهای اتحاد شوروی به پشت دروازه‌های پوپایست رسیدند آمریکا و غرب حاضر به ورود به جنگ با روسیه نشدند. در سال ۱۹۷۸ زمانی که نیروهای اتحاد شوروی پراگ را تصرف کردند باز هم جنگی رخ نداد. در سال ۲۰۰۸ زمانی که روسیه در گرجستان وارد عمل شد بازهم جنگی آغاز نشد.

این بار، اگر چه نخست وزیر دولت جدید اوکراین روسیه را منتهم به آغازگری جنگ جهانی جدیدی کرده است، اما روسیه که از نفوذ غرب در کی یف و پرمپوان آن خبر دارد و در حال عین از پی اشتباهی غرب برای ورود به جنگ با روسیه نیز آگاه است، خیلی زود با یک تصمیم فرصت طلبانه اقدام به ورود به صحنه و جلوگیری از توسعه دامنه نفوذ غرب به کریمه و شرق اوکراین کرده است.

نابیند فراموش کرد که در مقابل غرب نیز آموخته است که انقلاب‌های رنگین در حیط خلوت روسیه نتیجه بهتری تر از کو دتاهای مرسوم در دهه‌های ۱۹۵۰ و ۱۹۷۰ است و فشار اقتصادی بر روسیه موثرتر از درگیری نظامی است.

پس این‌ها و این‌ها در اوکراین در کجای جغرافیای حساس جهان قرار گرفته است. اما آیا روسیه، غرب و خود مردم اوکراین می دانند اوکراین در کجای تاریخ ایستاده است؟

درخواست نمایندگان مجلس از رئیس‌جمهوری برای معرفی به‌دکتران بزرگ بانکی

جمععی از نمایندگان مجلس در نامه‌ای به دکتر حسن روحانی رئیس‌جمهوری،

خواستار معرفی به‌دکتران دانه درشت بانکی شدند.

محمد رضا پورابراهیمی نماینده مجلس با اعلام این خبر به این گفت: البته در این همه که به اعضای جمعی از نمایندگان رسیده است، رئیس‌جمهوری خواسته‌شد نسبت به معرفی و احکام به‌دکتران دانه درشت بانکی اقدام کند. مطالبات معوق بانک‌ها باعث شده تا قدرت وادهمی و تحرک این موسسات را تحت الشعاع قرار داده و امکان تأمین سرمایه در گردش واحدهای تولیدی نیمه تمام و به بهره‌برداری رسیده را با مشکل مواجه کند. این مشکل ازجمله نمود پیدا کرده که برپایس نظرسنجی‌ها در صدر مشکلات واحدهای تولیدی قرار دارد. در این سال‌ها مسائل اقتصادی اقدام‌های خود بانکی‌ها، بانک مرکزی، قوه قضائیه و ستاد مبارزه بافساد گفت‌وگویی برای وصول این مطالبات، به راه جای نبرده و فرصت‌های فراهم شده توسط مجلس برای استعمال بازپرداخت بدهی اشخاص حقیقی و حقوقی راهاوردی نداشته است. به نظر می‌رسد که یکی از راه‌ها وصول سرریعتر این مطالبات استفاده از اهرم رفتار عمومی به ویژه برای به‌دکتران اعده مستقیم بانکی است. این نامه افزوده است: آن‌جا که این اقدام باعث می‌شود تا تعارضات و دودرپایستی کم و اثر و گام عملی برای وصول مطالبات باشد، انتظار دارد دستور فرامیدار این اقدام فهرست به‌دکتران بالای ۵۰ میلیارد تومان که به‌مدعی معوق قرار در برای اطلاع عموم منتشر کنند. این نامه به اعضای ایلاس تدار، جعفر قادری، احمد توکلی، حسین زاده بحرینی، هادی قرامی، تاجگردون، رحیم زارع، محمد مهدی منتح، حسن نژادو محمد رضا پورابراهیمی رسیده است.

امتیازهای گاه

برپایه نمایشگاه دستاوردهای ستاد بازاری

عنايت عنايت در مجلس

رئيس مجلس، از نمايشگاه دستاوردهای ستاد بازاری عنايت عنايت در زمینه بازاریابی، نوسازی و توسعه امکان متمرک به عراق که در محل نمايشگاه‌های مجلس بر پا شده است، دیدن کرد.

به گزارش ایرنا:در این نمایشگاه اقدام های انجام شده این ستاد در زمینه بازاریابی مشرق مظهر (مهر) اظهار (د) در عراق به ویژه در شهرهای سامرا و نجف به نمایش در آمده است.

دستور علی لاریجانی بایبان این که بازاریابی ضریح مظهر انمه (مهر) اظهار (د) در عراق مورد توجه بوده است، گفت: این موضوع برای ایرانیان امری فاشیستی و نیست و انتظار می رود این ستاد در این حوزه فعال و پیشگام باشد.رئیس مجلس از اقدامات ستاد بازاری عنايت عنايت قدر داری کرد و افزود: طرح های بلند مدت برای توسعه ضریح امام حسین (ع) و امام جواد (ع) و همچنین دهنر سامرا از بسیار بزرگی است.لاریجانی با بیان این که همه باید در زمینه بازاریابی عنايت عنايت کمک کنند، گفت: البته کمک های مردمی هم در زمینه توسعه پروژه بوده که بنای فعالیت‌های افرادی است که در این کار خیر شرکت داشتند.

ایجاد ۲۰ هزار شغل در بخش های نرم افزار و سخت افزار
جلسه ستاد هماهنگی اقتصاد مقاومتی صبح روز سه‌شنبه در ریاست دکتر روحانی، رئیس‌جمهوری و با حضور اعضاء تشکیل در این جلسه وزیر ارتباط و فناوری اطلاعات ضمن ارائه

رئیس‌جمهوری گفت: این دولت از آغاز تأکید داشته است امروز هم تأکید می‌کند راهی جز اعتدال، دوری از افراط، تقریظ و تجحر و تسلیم دیگران نبودن

و راهی جز عقلانیت نمی‌شناسد.
حجت‌الاسلام والمسلمین دکتر حسن روحانی در خود در دوران سیاست و زمان نهضت انقلاب اسلامی تا امروز، اظهار داشت: در این دوران همیشه مسئولیتی در حوزه‌های مختلف بر عهده‌اشده‌ام و آنچه که می‌فهم این است که تندروی و افراط به ما لطمه زده است و تندروی و افراط برای مملکت نفعی نداشته است.

وی با تأکید بر این که باید مسیر اعتدال و عقلانیت را در پیش بگیریم، خاطر نشان کرد: باید باقی‌ارام یحث و انتقادپذیری در دانشگاه‌ها وجود داشته باشد و اگر اشکال مطرح شد، باید به آن پاسخ بدهیم، نه اینکه منتقدان را به کمینۀ قضائیتی بکشیم، بلکه باید از اشکال و نقد استقبال کنیم و به آن پاسخ بدهیم.

رئیس‌جمهور تصریح کرد: آنچه من می‌فهم این است که این کشور با تقابل نمی‌تواند در دنیا موفق باشد و راه این دولت راه تعامل سازنده با دنیااست، اما وقتی ما حرف از تعامل سازنده می‌زنیم، می‌گویند می‌خواهید ما دنیا بسازیم؟ اخیر، سی می‌خواهیم در برابر این‌ها خنجر بکشیم. روحانی افزود: ما می‌خواهیم با دنیا متعلقیت صحبت کنیم، البته ممکن است در مواردی مشکلات حل نشود، اما صددرصد موفقیت‌ها را دارد که باید به دنبال راه‌ها بگردیم.
رئیس‌جمهوری با بیان این که این دولت معتقد است در این کشور، تجربه، ظلم بزرگ برای ملت ایران است، خاطر نشان کرد: اگر کسی داشته باشد، می‌تواند با استفاده از توانایی‌های خود می‌گوید تحریم یعنی توانیم جنبشی را صادر یا وارد کنیم یعنی رفت و آمد استادان و حضور در مراکز علمی محدود شود.

روحانی با طرح این پرسش که مگر کشوری در دنیا می‌تواند بگوید در حوزه علم از دنیای بی‌نژاد است؟ گفت: باید از دیگران بیاموزیم و باید دیرفت و ایده‌های علمی داشته باشیم و در گفتار علمی عالمی حضور داشته باشیم. اما استدلال وقتی استادی یک جای خارجی می حرف می‌زند عده‌ای می‌گویند نکند سواوسیوس شده است و بعضی‌ها انگار سولان با شک ساخته شد و است در حالیکه باید به استادیان اعتماد کنیم و بگذاریم بیاموزند و یاد بگیرند. در همین راستا آقای ران می‌شناسم این می‌گفت باید کاری کنیم این انگلیسی جایی نداری نشود، چون خطری بزرگ است، من این حرف‌ها را نمی‌فهم و شاید از قدرت در کم خارج است.

وی با بیان این که در دنیای امروز تربیت دانشجوی به مفهوم آموزش دادن متدهای تحقیق و مطالعه است، خاطر نشان کرد: استاد باید به نحوه استفاده از علم را به دانشجو بیاموزد و این که چطور می‌توانیم از دنیای علم دانش بهره ببریم. همچنین استاد باید یک زبان علمی را به دانشجو باید بدهد. کم نه غیر از این را برای این علم و در کم نمی‌کنم. روحانی گفت: اگر دانشجو تبدیل به کاذبی به نام مدرک و مدارک‌دار بیکار در جامعه شود یک ایراد است که باید آن را رفع کنیم و به برای حل این مشکلات به شما معلمان و استادان ایداموزیم چون شما تجربه درآید و همه باید به دست به دست هم دهیم و به این مشکلات رسیدگی کنیم.

روحانی در آغاز این دیدار هم با بیان این که بالاتر از فهم، در کم، اخلاق، ایمان و ایثار، آمادگی برای حل مشکلات و مشکلات رفتی دینی، اخلاقی، سیاسی و اجتماعی جامعه است، گفت: کم المسال و حل مشکلات بودن مهم است. اینکه در کدام کلاس، دانشگاه یا شهرستان باشیم، بلکه باید بدانیم مشکل امروز کشور و جامعه کجاست و استین‌ها را بالا بزنیم و در رشته‌ای که تخصص داریم به گونه‌ای شاگرد پرورش دهیم و افکار نسل جوان را اهداف کنیم تا حداقل مشکلات را کم کنیم.

لاریجانی: همه باید از مذاکرات دفاع کنند

بقیه از صفحه اول
همه باید برای حل مشکلات کشور کمک کنند. به طور عام سیستم بانکی همه باید برای رفع این موضوعات اقداماتی انجام دهد و دولت فعلی اکنون تلاش خود را انجام می دهد. او ادامه داد: تلاش برای روقتی اقتصادی و وظایف ملی همه افراد است که قطعا در این رابطه باید از فکر و نظر هم‌افراد به ویژه نمایندگان ادوار استفاده شود. از طرف دیگر یکی دیگر از وظایف ملی در این موضوع، توجه به همکاری در کشور است، چون اکنون در شرایط عادی نیستیم و حاشیه‌بردازی درست نیست زیرا مشکلات کشور از حاشیه‌برداری ناشی می‌نهد. لاریجانی افزود: گاهی می بینیم

اخبار داخلی

رئیس‌جمهوری: راهی جز دوری از افراط و بازگشت به عقلانیت نداریم

روحانی با بیان این که باید بدانیم امروز جامعه ما به چه چالش و رشته و راه‌حلی نیاز دارد، یعنی علم را کارسردی کنیم، تصریح کرد: دانشگاه ما نابیناست و اطلاعات برای دانشجویان در سطح نتختان برای نمره و در نهایت برای دریافت مدرک نباشد و در واقع دانشگاه ما نباید مدرکی گرا باشد و مراکز دانشگاهی ما تنها آموزش نباشند بلکه به پژوهش نیز بپردازد شود تا دانشگاه بتواند مطالبات اجتماعی کشور را پاسخ دهد و در حوزه‌های مختلف بر عهده‌اشده‌ام و آنچه که می‌فهم این است که تندروی و افراط به ما لطمه زده است و تندروی و افراط برای مملکت نفعی نداشته است.
وی با تأکید بر این که باید مسیر اعتدال و عقلانیت را در پیش بگیریم، خاطر نشان کرد: باید باقی‌ارام یحث و انتقادپذیری در دانشگاه‌ها وجود داشته باشد و اگر اشکال مطرح شد، باید به آن پاسخ بدهیم، نه اینکه منتقدان را به کمینۀ قضائیتی بکشیم، بلکه باید از اشکال و نقد استقبال کنیم و به آن پاسخ بدهیم.

رئیس‌جمهور تصریح کرد: آنچه من می‌فهم این است که این کشور با تقابل نمی‌تواند در دنیا موفق باشد و راه این دولت راه تعامل سازنده با دنیااست، اما وقتی ما حرف از تعامل سازنده می‌زنیم، می‌گویند می‌خواهید ما دنیا بسازیم؟ اخیر، سی می‌خواهیم در برابر این‌ها خنجر بکشیم. روحانی افزود: ما می‌خواهیم با دنیا متعلقیت صحبت کنیم، البته ممکن است در مواردی مشکلات حل نشود، اما صددرصد موفقیت‌ها را دارد که باید به دنبال راه‌ها بگردیم.
رئیس‌جمهوری با بیان این که این دولت معتقد است در این کشور، تجربه، ظلم بزرگ برای ملت ایران است، خاطر نشان کرد: اگر کسی داشته باشد، می‌تواند با استفاده از توانایی‌های خود می‌گوید تحریم یعنی توانیم جنبشی را صادر یا وارد کنیم یعنی رفت و آمد استادان و حضور در مراکز علمی محدود شود.

روحانی با طرح این پرسش که مگر کشوری در دنیا می‌تواند بگوید در حوزه علم از دنیای بی‌نژاد است؟ گفت: باید از دیگران بیاموزیم و باید دیرفت و ایده‌های علمی داشته باشیم و در گفتار علمی عالمی حضور داشته باشیم. اما استدلال وقتی استادی یک جای خارجی می حرف می‌زند عده‌ای می‌گویند نکند سواوسیوس شده است و بعضی‌ها انگار سولان با شک ساخته شد و است در حالیکه باید به استادیان اعتماد کنیم و بگذاریم بیاموزند و یاد بگیرند. در همین راستا آقای ران می‌شناسم این می‌گفت باید کاری کنیم این انگلیسی جایی نداری نشود، چون خطری بزرگ است، من این حرف‌ها را نمی‌فهم و شاید از قدرت در کم خارج است.

وی با بیان این که در دنیای امروز تربیت دانشجوی به مفهوم آموزش دادن متدهای تحقیق و مطالعه است، خاطر نشان کرد: استاد باید به نحوه استفاده از علم را به دانشجو بیاموزد و این که چطور می‌توانیم از دنیای علم دانش بهره ببریم. همچنین استاد باید یک زبان علمی را به دانشجو باید بدهد. کم نه غیر از این را برای این علم و در کم نمی‌کنم. روحانی گفت: اگر دانشجو تبدیل به کاذبی به نام مدرک و مدارک‌دار بیکار در جامعه شود یک ایراد است که باید آن را رفع کنیم و به برای حل این مشکلات به شما معلمان و استادان ایداموزیم چون شما تجربه درآید و همه باید به دست به دست هم دهیم و به این مشکلات رسیدگی کنیم.

روحانی در آغاز این دیدار هم با بیان این که بالاتر از فهم، در کم، اخلاق، ایمان و ایثار، آمادگی برای حل مشکلات و مشکلات رفتی دینی، اخلاقی، سیاسی و اجتماعی جامعه است، گفت: کم المسال و حل مشکلات بودن مهم است. اینکه در کدام کلاس، دانشگاه یا شهرستان باشیم، بلکه باید بدانیم مشکل امروز کشور و جامعه کجاست و استین‌ها را بالا بزنیم و در رشته‌ای که تخصص داریم به گونه‌ای شاگرد پرورش دهیم و افکار نسل جوان را اهداف کنیم تا حداقل مشکلات را کم کنیم.

لاریجانی: همه باید از مذاکرات دفاع کنند

بقیه از صفحه اول
همه باید برای حل مشکلات کشور کمک کنند. به طور عام سیستم بانکی همه باید برای رفع این موضوعات اقداماتی انجام دهد و دولت فعلی اکنون تلاش خود را انجام می دهد. او ادامه داد: تلاش برای روقتی اقتصادی و وظایف ملی همه افراد است که قطعا در این رابطه باید از فکر و نظر هم‌افراد به ویژه نمایندگان ادوار استفاده شود. از طرف دیگر یکی دیگر از وظایف ملی در این موضوع، توجه به همکاری در کشور است، چون اکنون در شرایط عادی نیستیم و حاشیه‌بردازی درست نیست زیرا مشکلات کشور از حاشیه‌برداری ناشی می‌نهد. لاریجانی افزود: گاهی می بینیم

روحانی با بیان این که باید بدانیم امروز جامعه ما به چه چالش و رشته و راه‌حلی نیاز دارد، یعنی علم را کارسردی کنیم، تصریح کرد: دانشگاه ما نابیناست و اطلاعات برای دریافت مدرک نباشد و در واقع دانشگاه ما نباید مدرکی گرا باشد و مراکز دانشگاهی ما تنها آموزش نباشند بلکه به پژوهش نیز بپردازد شود تا دانشگاه بتواند مطالبات اجتماعی کشور را پاسخ دهد و در حوزه‌های مختلف بر عهده‌اشده‌ام و آنچه که می‌فهم این است که تندروی و افراط به ما لطمه زده است و تندروی و افراط برای مملکت نفعی نداشته است.
وی با تأکید بر این که باید مسیر اعتدال و عقلانیت را در پیش بگیریم، خاطر نشان کرد: باید باقی‌ارام یحث و انتقادپذیری در دانشگاه‌ها وجود داشته باشد و اگر اشکال مطرح شد، باید به آن پاسخ بدهیم، نه اینکه منتقدان را به کمینۀ قضائیتی بکشیم، بلکه باید از اشکال و نقد استقبال کنیم و به آن پاسخ بدهیم.

رئیس‌جمهور تصریح کرد: آنچه من می‌فهم این است که این کشور با تقابل نمی‌تواند در دنیا موفق باشد و راه این دولت راه تعامل سازنده با دنیااست، اما وقتی ما حرف از تعامل سازنده می‌زنیم، می‌گویند می‌خواهید ما دنیا بسازیم؟ اخیر، سی می‌خواهیم در برابر این‌ها خنجر بکشیم. روحانی افزود: ما می‌خواهیم با دنیا متعلقیت صحبت کنیم، البته ممکن است در مواردی مشکلات حل نشود، اما صددرصد موفقیت‌ها را دارد که باید به دنبال راه‌ها بگردیم.
رئیس‌جمهوری با بیان این که این دولت معتقد است در این کشور، تجربه، ظلم بزرگ برای ملت ایران است، خاطر نشان کرد: اگر کسی داشته باشد، می‌تواند با استفاده از توانایی‌های خود می‌گوید تحریم یعنی توانیم جنبشی را صادر یا وارد کنیم یعنی رفت و آمد استادان و حضور در مراکز علمی محدود شود.

روحانی با طرح این پرسش که مگر کشوری در دنیا می‌تواند بگوید در حوزه علم از دنیای بی‌نژاد است؟ گفت: باید از دیگران بیاموزیم و باید دیرفت و ایده‌های علمی داشته باشیم و در گفتار علمی عالمی حضور داشته باشیم. اما استدلال وقتی استادی یک جای خارجی می حرف می‌زند عده‌ای می‌گویند نکند سواوسیوس شده است و بعضی‌ها انگار سولان با شک ساخته شد و است در حالیکه باید به استادیان اعتماد کنیم و بگذاریم بیاموزند و یاد بگیرند. در همین راستا آقای ران می‌شناسم این می‌گفت باید کاری کنیم این انگلیسی جایی نداری نشود، چون خطری بزرگ است، من این حرف‌ها را نمی‌فهم و شاید از قدرت در کم خارج است.

وی با بیان این که در دنیای امروز تربیت دانشجوی به مفهوم آموزش دادن متدهای تحقیق و مطالعه است، خاطر نشان کرد: استاد باید به نحوه استفاده از علم را به دانشجو بیاموزد و این که چطور می‌توانیم از دنیای علم دانش بهره ببریم. همچنین استاد باید یک زبان علمی را به دانشجو باید بدهد. کم نه غیر از این را برای این علم و در کم نمی‌کنم. روحانی گفت: اگر دانشجو تبدیل به کاذبی به نام مدرک و مدارک‌دار بیکار در جامعه شود یک ایراد است که باید آن را رفع کنیم و به برای حل این مشکلات به شما معلمان و استادان ایداموزیم چون شما تجربه درآید و همه باید به دست به دست هم دهیم و به این مشکلات رسیدگی کنیم.

روحانی در آغاز این دیدار هم با بیان این که بالاتر از فهم، در کم، اخلاق، ایمان و ایثار، آمادگی برای حل مشکلات و مشکلات رفتی دینی، اخلاقی، سیاسی و اجتماعی جامعه است، گفت: کم المسال و حل مشکلات بودن مهم است. اینکه در کدام کلاس، دانشگاه یا شهرستان باشیم، بلکه باید بدانیم مشکل امروز کشور و جامعه کجاست و استین‌ها را بالا بزنیم و در رشته‌ای که تخصص داریم به گونه‌ای شاگرد پرورش دهیم و افکار نسل جوان را اهداف کنیم تا حداقل مشکلات را کم کنیم.

اخبار داخلی

سرویس سیاسی –اجتماعی: آیت‌الله العظمی موسوی اردبیلی با تأکید بر روش‌هایی معضلات در بخش فرهنگ، گفتند: دستگاه‌های محضاتی باید در تبلیغات دین و امور مساجد دخالت کنند بلکه این کار باید به مردم واگذار شود.

ایشان در ابتدای درس خارج فقه خود با بیان این که بعضی از مسئولان حکومتی که اخیرا به دیدار من آمده بودند، نسبت به برخوردار نبود تعداد زیادی از مساجد از امام جماعت کلایه داشتند، افزودند: درست است که تعداد زیادی از مساجد در شهرها را از اقامه نماز جماعت و امام جماعت محروم هستند و این مایه تأسف است و برای حل این مشکل و دیگر معضلات بخش فرهنگ باید قدم جدی و اساسی برداشت، ولی باید روش‌هایی کنیم که چه عامل یا عواملی سبب بروز چنین مشکلاتی شده است.

آیت‌الله العظمی موسوی اردبیلی گفتند: زمانی که این کشور کار دینی و لباس و روحانیت جرم به حساب می‌آمد و آن را به تسخر می‌گرفتند، لیکن ما به یاری و فضل الهی، روحانیت در اذهان مردم مردم و منزلت پیدا کرد و جایگاه واقعی خود را به دست آورد. حال پس از ۳۴ سال از انقلاب می‌گذرد، چه شده است که یکی از مسئولان حکومتی در این دیدار اخیر با من از برخوردار نبود بسیاری از مساجد در شهرها از امام جماعت و برگزار نشدن نماز جماعت شکایت می‌کند و در این رابطه آمار نگران‌کننده‌ای را ارائه می‌دهد؟

به نظر می‌رسد یکی از مهم‌ترین عوامل مؤثر در این زمینه دخالت بیش از حد دستگاه‌های وابسته به

یادگار گرمی امام‌اندیشه‌های امام (س) راهبردهای آینده نظام است

حضور حجت‌الاسلام والمسلمین سیدحسین خمینی، دکتر حمید میرزاده رئیس دانشگاه آزاد اسلامی، دکتر محمد رفیع رئیس این مرکز، دکتر فاطمه طباطبایی، حجت‌الاسلام مجید انصاری معاون پارلمانی رئیس‌جمهور، دکتر به هاشمی معاون فرهنگی و اجتماعی دانشگاه آزاد اسلامی، دکتر ابراهیم اصفهانی فراهانی معاون پژوهش و فناوری و دکتر رحمتا معاون برنامه‌ریزی دانشگاه آزاد اسلامی، حجت‌الاسلام شوشتری، دکتر حمید انصاری حجت‌الاسلام قلی‌زاده رئیس سازمان سما در جماران برگزار شد.
در ابتدای این جلسه، کارگرافی از

رئیس دانشگاه آزاد اسلامی با

بیان این که طبق قانون مرکز فرهنگی دانشگاهی امام خمینی(س) و انقلاب اسلامی این امر می‌توان در طرف دانشگاه آزاد اسلامی اجسرا کرد، اظهار داشت: شورای سیاستگذاری برای این مرکز برنامه‌ها را مصوب می‌کند و پس از طی مراحل قانونی این سیستم‌ها باید از در دانشگاه آزاد اسلامی اجرایی می‌شود.

به گزارش جماران به نقل از دکتر روابط عمومی و اطلاع رسانی فرهنگی، قشمنی، رسول‌خانی آملی، اکبر ایزی، ناصر صفیراج، جریح جریح، نعمت الکریمی، محمدعلی افرشیب و حجت‌الاسلام محمد فاکر از این تعداد ۲ نفر دانشیار و هیئت استاد تمام هستند.

دکتر قالیباف: مسئولان، عدالت و کارگران قناعت را رعایت کنند

توفیق محسوب می‌شود و این ارزش بزرگ را حتی با پول حلال هم

ناباید عرض کرد، زیرا احکام است که شایعه شده است درباره رفتن از شهرهای،

عوض کند و باید مشتری اعضا و جوارحش، خدا باشد.

شهردار پایتخت افزود: کار، حیات و زندگی است و تغل و طبقه و مسئولیت نیست؛ کار هر کم را نیست کار است و در زمینه شهت و اقتصاد می کارگران باید دله را به خداسپردن که او روزی دهنده است. او به گوشه‌ای از مشکلات کارگران اشاره کرد و دامه داد: مثلا مشخص شد، ۷۰ کارگر با وجود درآمد ۵۰هزار تومان، بیشتر از یک میلیون تومان هزینه دو و درمان می‌دهند، اگر من کاری برای خانواده

یکم بتوانم انجام دهم و برای کارگران انجام دهم، آنان مرا در قیامت

نبخندند. شهردار تهران همچنین اظهار داشت: من هیچ وقت از شهرهای

آیت‌الله العظمی موسوی اردبیلی:

تبلیغات دینی و امور مساجد باید به مردم واگذار شود

آن می‌شوند، در صورتی که اگر از افراد فرهیخته و باسواد و باتقوی استفاده بشود و بدون این که از آنان در امور است، دین‌های جانبی کنند و توقعاتی بی‌مورد داشته باشند، فقط بخواهند که آنان از دین و آموزه‌های دینی سخن بگویند، در نتیجه معرفی خوب از دین، علاقه مردم به دین زیادتر خواهد شد.»

ایشان گفتند: «متأسفانه از بعضی از شهرها و مناطق اخباری به گوش می‌رسد که روحانی و امام جماعتی که مورد احترام می‌شود یک روحانی بی‌سواد دلیلی کنار گذاشته می‌شود یک روحانی بی‌سواد با کم‌سواد جایگزین وی می‌شود و همین امر سبب دلسردی مردم می‌شود. اگر روحانی با سواد و باتقوا حضور نداشته باشد تا احکام و اخلاقیات را به مردم هم با زبان و به عام‌الکمر به خود تبیین کند، دیگر نباید توقع داشت که فرهنگ جامعه درست شود.

به هر حال راه حل این مشکل این است که دیگران در امور روحانیت، با مساجد دخالت کنند و امور روحانیت و دین به دست خود آن‌ها و مردم سپرده شود. اگر به تشخیص مردم احترام گذاشته و این کارها به خود مردم سپرده شود، مردم به خوبی از دین و مراکز دینی حمایت می‌کنند، در طول تاریخ هر‌جا که کار دین و روحانیت از دخالت دولت‌ها دور بود، موفق‌تر عمل کرده است. در قدم بعد، وظیفه روحانیت است که هر گز نیازی به حضور آن‌ها نبود، بدون وابستگی به دولت و دستگاه‌های حکومتی

حضور پیدا کنند و به وظیفه ارشاد و تبلیغ بپردازند؛ در این صورت است که بدون هیچ گونه نقصانی کارها به پیش می‌رود و مشکلات رفع می‌شود.

سبب سر خوردگی مردم نسبت به دین و آموزه‌های

حکومت در امر تبلیغ و امور دینی است و این همان چیزی است که مرحوم امام هم آن نمی‌پسندید.

اگر بخوام مسائل مربوط به امور دینی مردم جای اصلی خود را پیدا کند باید این مسائل به مردم سپرده شود و دولت و دستگاه‌های حکومتی دخالت خود را از تبلیغات دینی، مساجد و دیگر مراکز دینی

حکومت در امر تبلیغ و امور دینی است و این همان چیزی است که مرحوم امام هم آن نمی‌پسندید.

اگر بخوام مسائل مربوط به امور دینی مردم جای اصلی خود را پیدا کند باید این مسائل به مردم سپرده شود و دولت و دستگاه‌های حکومتی دخالت خود را از تبلیغات دینی، مساجد و دیگر مراکز دینی

حکومت در امر تبلیغ و امور دینی است و این همان چیزی است که مرحوم امام هم آن نمی‌پسندید.

اگر بخوام مسائل مربوط به امور دینی مردم جای اصلی خود را پیدا کند باید این مسائل به مردم سپرده شود و دولت و دستگاه‌های حکومتی دخالت خود را از تبلیغات دینی، مساجد و دیگر مراکز دینی

حکومت در امر تبلیغ و امور دینی است و این همان چیزی است که مرحوم امام هم آن نمی‌پسندید.

اگر بخوام مسائل مربوط به امور دینی مردم جای اصلی خود را پیدا کند باید این مسائل به مردم سپرده شود و دولت و دستگاه‌های حکومتی دخالت خود را از تبلیغات دینی، مساجد و دیگر مراکز دینی

حکومت در امر تبلیغ و امور دینی است و این همان چیزی است که مرحوم امام هم آن نمی‌پسندید.

اگر بخوام مسائل مربوط به امور دینی مردم جای اصلی خود را پیدا کند باید این مسائل به مردم سپرده شود و دولت و دستگاه‌های حکومتی دخالت خود را از تبلیغات دینی، مساجد و دیگر مراکز دینی

حکومت در امر تبلیغ و امور دینی است و این همان چیزی است که مرحوم امام هم آن نمی‌پسندید.

اگر بخوام مسائل مربوط به امور دینی مردم جای اصلی خود را پیدا کند باید این مسائل به مردم سپرده شود و دولت و دستگاه‌های حکومتی دخالت خود را از تبلیغات دینی، مساجد و دیگر مراکز دینی

حکومت در امر تبلیغ و امور دینی است و این همان چیزی است که مرحوم امام هم آن نمی‌پسندید.

اگر بخوام مسائل مربوط به امور دینی مردم جای اصلی خود را پیدا کند باید این مسائل به مردم سپرده شود و دولت و دستگاه‌های حکومتی دخالت خود را از تبلیغات دینی، مساجد و دیگر مراکز دینی

حکومت در امر تبلیغ و امور دینی است و این همان چیزی است که مرحوم امام هم آن نمی‌پسندید.

اگر بخوام مسائل مربوط به امور دینی مردم جای اصلی خود را پیدا کند باید این مسائل به مردم سپرده شود و دولت و دستگاه‌های حکومتی دخالت خود را از تبلیغات دینی، مساجد و دیگر مراکز دینی

حکومت در امر تبلیغ و امور دینی است و این همان چیزی است که مرحوم امام هم آن نمی‌پسندید.

اگر بخوام مسائل مربوط به امور دینی مردم جای اصلی خود را پیدا کند باید این مسائل به مردم سپرده شود و دولت و دستگاه‌های حکومتی دخالت خود را از تبلیغات دینی، مساجد و دیگر مراکز دینی

حکومت در امر تبلیغ و امور دینی است و این همان چیزی است که مرحوم امام هم آن نمی‌پسندید.

اگر بخوام مسائل مربوط به امور دینی مردم جای اصلی خود را پیدا کند باید این مسائل به مردم سپرده شود و دولت و دستگاه‌های حکومتی دخالت خود را از تبلیغات دینی، مساجد و دیگر مراکز دینی

حکومت در امر تبلیغ و امور دینی است و این همان چیزی است که مرحوم امام هم آن نمی‌پسندید.

اگر بخوام مسائل مربوط به امور دینی مردم جای اصلی خود را پیدا کند باید این مسائل به مردم سپرده شود و دولت و دستگاه‌های حکومتی دخالت خود را از تبلیغات دینی، مساجد و دیگر مراکز دینی

حکومت در امر تبلیغ و امور دینی است و این همان چیزی است که مرحوم امام هم آن نمی‌پسندید.

اگر بخوام مسائل مربوط به امور دینی مردم جای اصلی خود را پیدا کند باید این مسائل به مردم سپرده شود و دولت و دستگاه‌های حکومتی دخالت خود را از تبلیغات دینی، مساجد و دیگر مراکز دینی

حکومت در امر تبلیغ و امور دینی است و این همان چیزی است که مرحوم امام هم آن نمی‌پسندید.

اگر بخوام مسائل مربوط به امور دینی مردم جای اصلی خود را پیدا کند باید این مسائل به مردم سپرده شود و دولت و دستگاه‌های حکومتی دخالت خود را از تبلیغات دینی، مساجد و دیگر مراکز دینی

حکومت در امر تبلیغ و امور دینی است و این همان چیزی است که مرحوم امام هم آن نمی‌پسندید.

اگر بخوام مسائل مربوط به امور دینی مردم جای اصلی خود را پیدا کند باید این مسائل به مردم سپرده شود و دولت و دستگاه‌های حکومتی دخالت خود را از تبلیغات دینی، مساجد و دیگر مراکز دینی

حکومت در امر تبلیغ و امور دینی است و این همان چیزی است که مرحوم امام هم آن نمی‌پسندید.

اگر بخوام مسائل مربوط به امور دینی مردم جای اصلی خود را پیدا کند باید این مسائل به مردم سپرده شود و دولت و دستگاه‌های حکومتی دخالت خود را از تبلیغات دینی، مساجد و دیگر مراکز دینی

حکومت در امر تبلیغ و امور دینی است و این همان چیزی است که مرحوم امام هم آن نمی‌پسندید.

اگر بخوام مسائل مربوط به امور دینی مردم جای اصلی خود را پیدا کند باید این مسائل به مردم سپرده شود و دولت و دستگاه‌های حکومتی دخالت خود را از تبلیغات دینی، مساجد و دیگر مراکز دینی

حکومت در امر تبلیغ و امور دینی است و این همان چیزی است که مرحوم امام هم آن نمی‌پسندید.

اگر بخوام مسائل مربوط به امور دینی مردم جای اصلی خود را پیدا کند باید این مسائل به مردم سپرده شود و دولت و دستگاه‌های حکومتی دخالت خود را از تبلیغات دینی، مساجد و دیگر مراکز دینی

حکومت در امر تبلی

تشیع با شکوه پیکر استاد موسیقی ایران



هنرستان بوم و سن کمی داشتم. یادم است وقتی در مقابلش قرار گرفتم قدم به او نمی‌رسید. لطفی آن زمان هم مثل امروز مخاطب همه مسا خود لطفی است. شاید هیچ وقت چنین اتفاقی نافتاده بود که مردم از هر قشری و با هر سلیقه‌ای آمده‌اند که این هنرمند بزرگ را همراهی کنند و با او عهد ببندند که او را همیشه در دلشان و در حافظه تاریخی شان دارند. عزیزانه در هنرستان باشد سرانجام توانست به صورت شبانه به هنرستان بیاید.

در این مراسم چهارمایی چون حسین فریدون (برادر رئیس جمهور)، علی مرادخانی (معاون وزیر ارشاد در امور هنری)، پیروز ارجمند (مدیر کل دفتر موسیقی)، علی ترابی (مدیرعامل انجمن موسیقی)، محمد سریر، حمید متبسم، هنگامه اخوان، هوشنگ ظریف، بهداد بابایی، رضا قیاض، حسن ریاحی، فاضل جمشیدی و مسعود شعاری حضور داشتند.

پیکر استاد لطفی در بافت قدیم گرگان دفن می‌شود
سرویس شهرستانها-با موافقت اعضای شورای اسلامی این شهر، پیکر استاد محمدرضا لطفی در بافت قدیم گرگان دفن می‌شود.

پیکر پاک استاد لطفی صبح دیروز پس از تشییع در مقابل تالار وحدت تهران، برای خاکسپاری به گرگان منتقل شد و امروز هم مراسم تشییع در گرگان از مقابل تالار فخرالدین اسعد گرگانی این شهر برگزار می‌شود. استاد محمدرضا لطفی امداد جمعه ۱۲ اردیبهشت دار فانی را وداع گفت.

فرهنگیان اهتمام ویژه داشته باشند و با تصویب آن زمینه ارتقای هرچه بیشتر صلاحیت معلمان و رضایت شغلی آنان را فراهم آورند.

پرداخت ۱۰۰ درصد پاداش پایان خدمت ۲۴ هزار بازنشسته فرهنگی
وزیر آموزش و پرورش گفت: پاداش پایان خدمت ۲۴ هزار نفر از فرهنگیان بازنشسته، تا پایان هفته معلم پرداخت می‌شود.

علی اصغر قانلی در گفت‌وگو با بیان اینکه به دنبال آن هستیم تا مشکل معلمان حل شود، خاطر نشان کرد: کل پاداش پایان خدمت بازنشستگان که بعضی برای سال ۱۳۹۱ و قبل از آن است، ۱۱۰۰ میلیارد تومان است. وزیر آموزش و پرورش افزود: شب عید، ۲۵ تا ۲۰ درصد پاداش هسار پرداخت کردیم و مجوز حدود ۸۱۰ میلیارد تومان آن را روز چهارشنبه هفته گذشته از معاونت راهبردی رئیس جمهور گرفتیم و تا آخر هفته این بار از دوش ما برداشته و از شرمندگی خلاص می‌شویم.

سامسونگ

SAMSUNG

قرعه‌کشی بزرگ کولرگازی

۳

دستگاه خودروی بنز

تاریخ قرعه‌کشی اولین دستگاه: ۳ خرداد همزمان با روز آزاد سازی خرمشهر

جهت دریافت اطلاعات بیشتر به سایت www.samservice.com مراجعه نمایید.

زمان جشنواره ۹۲/۱۲/۱ لغایت ۹۳/۶/۳۱

فقط با ضمانت **سام**
مرکز تماس: ۰۲۱-۸۲۵۵ سرویس

SAMSUNG

پیکر زنده یاد محمدرضا لطفی صبح دیروز روی دوش دوستداران و شاگردانش، از مقابل تالار وحدت، به سمت زادگاهش گرگان بدرقه شد. به گزارش ایستا، محوطه تالار وحدت و خیابان استاد شهریار که منتهی به این تالار می‌شود دیروز برای یاد با محمدرضا لطفی مملو از جمعیت بود. این مراسم با پیش قطعه موسیقی ای ایران ای سرای امید اثر محمدرضا لطفی آغاز شد.

در این مراسم وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی گفت: من از طرف رئیس جمهور این ضایع بزرگ را خدمت همه علاقه‌مندان این هنرمند مردمی تسلیت عرض می‌کنم.

علی جنتی با حضور در مراسم تشییع پیکر محمدرضا لطفی با بیان این مطلب گفت: راز محبوبیت استاد محمدرضا لطفی در باورهای اعتقادی او و ارتباط تنگاتنگش با مردم بود. افزود: لطفی سخن سرمد و آنچه در قلب مردم بود را با زخمه تار خود به منصفه ظهور می‌رساند و در طول بیش از چهار دهه ارتباط با مردم آثار فاعری را از خود به یادگار گذاشت و عمر خود را در خدمت مردم و آرمان‌های این آکادمی صرف کرد. جنتی گفت: امروز این جمعیت عظیمی که برای لطفه استاد محمدرضا لطفی در اینجا جمع شده‌اند گوشه‌ای از علاقه و محبت و عشقی است که مردم ایران به این هنرمند دارند.

وی ضمن تأکید بر بی نظری تار لطفی ادامه داد: لطفی یکی از چهره‌های ماندگار موسیقی ایران بود و بی شک هنرمندان ما وظیفه دارند راه او را ادامه دهند و ارتباط مردمی را با احاد ملت ایران حفظ کنند تا به محبوبیتی ملی نرسند. وی در پایان علو درجات و غفران رحمت الهی را برای آن مرحوم از خداوند منان خواستار شد و در گذشت وی را به خانواده محترم ایشان و همه شاگردان و علاقه‌مندان خصوصاً جامعه هنری کشور تسلیت و از خداوند متعال برای آن مرحوم، رحمت و مغفرت مسئلت می‌نمایم.

پیکر لطفی می‌نگریست، گفت: دیدن چنین صحنه‌ای واقعا سخت است. این نوازنده مطرح در بخش دیگری از سخنانش به آشنایی خود و لطفی اشاره کرد و گفت: من و محمدرضا سال ۴۷ در یک جشن تولد با هم آشنا شدیم. آن زمان من سال دوم یا سوم

اختصاص می‌یابید و حوزه عام ابتدا شاگردان او و سپس تمام مردمان ایران هستند که خوب است با وجود فقدان موسیقی در کشور هنوز به تمامی مسخ مردم بوده که در اکثر آثار فاخر او نمایان است. سروده‌های ماندگار استاد محمدرضا لطفی بویژه در اوایل پیروزی انقلاب اسلامی ایران که تأثیرات شگرفی بر حرکت توده‌های میلیونی مردم داشت، هرگز از پادها نمی‌رود.

در گذشت این استاد فرزانه را به خانواده محترم ایشان و همه شاگردان و علاقه‌مندان خصوصاً جامعه هنری کشور تسلیت و از خداوند متعال برای آن مرحوم، رحمت و مغفرت مسئلت می‌نمایم.

پیکر لطفی می‌نگریست، گفت: دیدن چنین صحنه‌ای واقعا سخت است. این نوازنده مطرح در بخش دیگری از سخنانش به آشنایی خود و لطفی اشاره کرد و گفت: من و محمدرضا سال ۴۷ در یک جشن تولد با هم آشنا شدیم. آن زمان من سال دوم یا سوم

اختصاص می‌یابید و حوزه عام ابتدا شاگردان او و سپس تمام مردمان ایران هستند که خوب است با وجود فقدان موسیقی در کشور هنوز به تمامی مسخ مردم بوده که در اکثر آثار فاخر او نمایان است. سروده‌های ماندگار استاد محمدرضا لطفی بویژه در اوایل پیروزی انقلاب اسلامی ایران که تأثیرات شگرفی بر حرکت توده‌های میلیونی مردم داشت، هرگز از پادها نمی‌رود.

در گذشت این استاد فرزانه را به خانواده محترم ایشان و همه شاگردان و علاقه‌مندان خصوصاً جامعه هنری کشور تسلیت و از خداوند متعال برای آن مرحوم، رحمت و مغفرت مسئلت می‌نمایم.

پیکر لطفی می‌نگریست، گفت: دیدن چنین صحنه‌ای واقعا سخت است. این نوازنده مطرح در بخش دیگری از سخنانش به آشنایی خود و لطفی اشاره کرد و گفت: من و محمدرضا سال ۴۷ در یک جشن تولد با هم آشنا شدیم. آن زمان من سال دوم یا سوم

اختصاص می‌یابید و حوزه عام ابتدا شاگردان او و سپس تمام مردمان ایران هستند که خوب است با وجود فقدان موسیقی در کشور هنوز به تمامی مسخ مردم بوده که در اکثر آثار فاخر او نمایان است. سروده‌های ماندگار استاد محمدرضا لطفی بویژه در اوایل پیروزی انقلاب اسلامی ایران که تأثیرات شگرفی بر حرکت توده‌های میلیونی مردم داشت، هرگز از پادها نمی‌رود.

در گذشت این استاد فرزانه را به خانواده محترم ایشان و همه شاگردان و علاقه‌مندان خصوصاً جامعه هنری کشور تسلیت و از خداوند متعال برای آن مرحوم، رحمت و مغفرت مسئلت می‌نمایم.

امضای تفاهم‌نامه علمی، فرهنگی بین ایران و اتریش



اعضای آکادمی علوم اتریش در جهت گسترش همکاری و در اولین سفرشان به کشور مسا آمده‌اند و این نشان از لطف و توجه آنان به ایران دارد. نشان فرهنگستان علوم را به دکتر «ایلینگر» رئیس آکادمی علوم اتریش تقدیم کرد. دکتر صالحی معاون رئیس جمهور و رئیس سازمان انرژی اتمی ایران در این مراسم گفت: ایران به لحاظ تولید مقالات علمی رتبه بالایی در جهان دارد و در آسیا نیز جزء کشورهای بسیار پیشرفته است. وی با اشاره به رشته تحصیلی خود نیز گفت: کشور اتریش و شهر وین استادان برجسته فیزیک را در خود جای داده است و به ویژه فیزیک کوانتوم که مروه‌ن استادان بزرگ اتریشی است. صالحی ابراز امیدواری کرد که سفر هیات اعزامی آکادمی علوم اتریش به ایران طبعه‌ای برای همکاری‌های بیشتر در همه زمینه‌ها باشد.

معاون رئیس جمهور خاطر نشان کرد: ایران بیش از چهار میلیون دانشجو دارد که از این حیث در کشورهای غرب آسیا پیشرو است.

برپایی مراسم چهارم زنده‌یاد استاد باستانی پاریزی در نمایشگاه کتاب



مراسم چهارم زنده‌یاد استاد محمدا برهیم باستانی پاریزی دیروز در سرای الهی قلم نمایشگاه بین‌المللی کتاب برگزار شد. به گزارش مهر در این نشست نضراعه صالحی از شاگردان مرحوم باستانی پاریزی در سخنانی اظهار داشت: استاد باستانی شخصیتی چند وجهی در طول حیات خود داشت که در میان نسل جدید کمتر می‌توان سراغی از او گرفت. او در تاریخ و ادبیات و شعر و طنز ید طولایی داشته و در همه زمینه‌ها نیز آثار ارزشمندی از خود به جا گذاشته است و به نظر من ویژگی ارزشمندی است که کمتر دانش آموخته‌ای تا پیش از این از خود بر جای گذاشته است.

شاگرد قدیمی مرحوم باستانی وی را صاحب سبک منحصر به فرد در تاریخ‌نگاری برشمرد و گفت: مرحوم باستانی بدون شک دارای مکتبی به نام خود در تاریخ‌نگاری است که فرد دیگری جز خودش نمی‌تواند آن را در پیش بگیرد. او روش خاص در تاریخ‌نگاری ابداع کرده بود که مشابه با آن را در جای دیگری سراغ نداریم. نوشته‌های او سبک خاص خود او را دارد به طوری که اگر آن را در میان هزاران نوشته دیگر قرار دهیم می‌شود تشخیص داد.

امضای تفاهم‌نامه علمی، فرهنگی بین ایران و اتریش

سرویس فرهنگی - هنری: تفاهم‌نامه علمی، فرهنگی بین فرهنگستان علوم ایران و آکادمی علوم اتریش دیروز در محل فرهنگستان علوم و با حضور دکتر رضا داوری اردکانی و رئیس فرهنگستان علوم و تعدادی از اعضای این فرهنگستان و همچنین دکتر «آنتون زایلینگر» رئیس آکادمی علوم اتریش و چهارتن از دانشمندان همراهش بین دو طرف امضا شد.

به گزارش خبرنگار مسا، در این مراسم، داوری اردکانی خطاب به هیأت اتریشی گفت: زمانی که اولین مدرسه عالی ایران تأسیس شد، تصمیم بر این بود که در آن استنادی از کشورهای بی‌طرف تدریس کنند و بر این اساس استادان این مدرسه اتریشی بودند.

داوری اردکانی ادامه داد: این استناد به ایران آمدند، زبان فارسی یاد گرفتند در عین حال با فرهنگ ایرانی آشنا شدند و آثاری را نوشتند که در ترویج فرهنگ ایرانی تأثیر بسیاری داشت. حال با این مقدمه، اینکه تاکنون روابط میان دو کشور گسترش پیدا نکرده جای سؤال دارد و پس از این باید روابط علمی و فرهنگی میان دو کشور را گسترش دهیم.

امیدواریم آمدن شما به عنوان یک هیأت علمی و فرهنگی مقدمه‌ای برای برقراری ارتباط خوب علمی باشد. داوری اردکانی با یادآوری اینکه اولین کتاب فیزیک در ایران شامل درس‌های یکی از استادان اتریشی بود، افزود: مثاله سیات با ما ارتباطی بیش از ۶۰ کتاب و نگارش هزاران مقاله و ایراد چندین سخنرانی و بیان مطالب شیوا که هر مستعمری را از سر سفره قصه گو راضی بلندی می‌کند، کدام سز و حکمت بود؟ بی‌شک بر آمدن سخن از دل است و آنها دلی که عاری از هر زنگاری و متصل به بحر پیکر آن اندیشه بود، که مرز انسانیت را ترسیم می‌نماید. مولوی که خود از غواصان دریای معانی است می‌گوید:

مصل چون شد دلست بسا آن عدن
هین بگو، مه‌راس از خالی شدن

امر قل زان آعدش کسی راستین
کم نخواهد شد بگو دریاست این

دوم -روشی که خرده‌مندان برای بیان معانی به کار می‌برند، کدام است؟ به نظر می‌رسد گفت‌مان و زبان قصه در این راه کارانی بیشتری دارد، تا منطقی و استدلال بی‌روح دلیل آن نیز انتخاب زبان قصه توسط آفریننده جهان هستی در کتاب‌های آسمانی است. عرفا و علمانی نیز در بیان رسالت خود موفق بوده‌اند که آنان هم گفت‌مان قصه را انتخاب نموده‌اند که این شیوه در حد اعلای خود در بهترین اثر عرفانی تاریخ بشریت یعنی مثنوی حضرت مولانا به چشم می‌خورد. نه تنها خدای خوانان، بل ما دیگران نیز برداشت‌های خویش از هستی را تحت قالب قصه (زمان) به خود خلق الله داده‌اند. استاد باستانی پاریزی نیز با این گفت‌مان از همان بدو کودکی و با شنیدن پویانان و یکتور هوگو آشنا شد و هرگز آن را رها نکرد، نتیجه‌ای که از این گفتار حاصل می‌شود، این است که هیچ قصه‌گوئی قصه را به صرف قصه بودن نمی‌گوید بلکه معارفی را در این قالب به دامان خود درازان می‌ریزد، چنانکه قصه‌گوی پاریزی از پاریز تا پاریس نیز چنین کرد. حال که سز و حکمت بر خوردار شدن از اینهمه معانی و روشن بیان آن معلوم شد، این سؤال هنوز باقی است که قصه‌گوی ما چه گفت؟ پاسخ را هرکس به فراخور درک خویش می‌گوید. نگارنده این سطور هر چه را که از قلم قصه‌گو تراوش شده است، خواه بیان تاریخ باشد، خواه شعر و غزل و قصیده باشد و خواه طنز باشد و غیره، به جز عرفان نمی‌بیند. همان عرفانی که مولانا و سعدی و حافظ و عطار و امثالهم از چشمه‌های زلال آن سیراب شدند و دیگران را دعوت به این رزق نمودند.

کیم تا این زنان بتوانند در یک پایگاه رسمی به فیلمسازی و رقابت بپردازند و همچنین مردانی به دغدغه حوزه زنان را دارند بتوانند به این جشنواره بیایند و کارهایشان را ارائه دهند.

در ادامه نشست خبری هشتمین جشنواره ملی فیلم پروین اعتصامی که صبح روز یکشنبه (۱۴ اردیبهشت‌ماه) در تالار اشراق ایران ششم برگزار شد، فرناز قیصری مدیر اجرایی این جشنواره گفت: جشنواره پروین اعتصامی در دو بخش ملی و بین‌المللی برگزار می‌شود که بخش ملی خود به سه بخش فیلم کوتاه، فیلم بلند سینمایی و فیلم‌نامه‌نویسی تقسیم می‌شود.

قیصری پور همچنین بخش‌های مختلف جشنواره پروین اعتصامی را که ۲۲ تا ۲۸ شهریور در خانه هنرستان ایران برگزار می‌شود، تشریح کرد. مهلت ارسال اثر به این جشنواره ۱۵ مرداد است و علاقه‌مندان برای مطالعه فراخوان جشنواره می‌توانند به نشانی www.parvinfir.ir مراجعه کنند.

توجه سازمانها، ادارات، موسسه ها، کارخانجات صنعتی و....

فروش ویژه تجهیزات سوختگیری CNG

در نوزدهمین نمایشگاه بین‌المللی نفت و گاز ۹۳، سالن ۲ (۱۶ الی ۱۹ اردیبهشت)

دستگاه های سوختگیری CNG در ظرفیت های ۷۵۰، ۱۰۰۰، ۱۲۰۰، ۱۵۰۰ و ۲۰۰۰ مترمکعب بر ساعت با امکان اخذ تسهیلات بانکی برای متقاضیان احداث جایگاه CNG

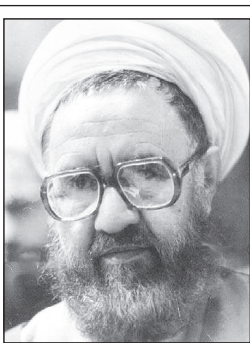
شرکت ساخت تجهیزات گاز تانکار (سهامی خاص)

دستگاه های سوختگیری CNG سایز متوسط با قابلیت نصب در فضای حداقل ۲۰ متر مربع و زمان سوختگیری هر خودرو ۳ دقیقه، مناسب برای سوختگیری ۲۰۰ الی ۳۰۰ خودرو در روز

پکیج های اداری (CNG جایگاه متوسط تیپ ۱) مناسب برای سازمان ها، ادارات، موسسات، کارخانجات و... با امکان سوختگیری ۲۰ خودرو در روز

دفتر مرکزی: تهران، خیابان شهید کلاهدوز (دولت)، خ مطهری، خ تهرانچی، شماره ۲۴ تلفکس مستقیم واحد فروش: ۲۲۷۸۵۰۳۲

www.tamkargas.com sales@tamkargas.com



در زندگی انسان

آیت‌الله شهید مرتضی مطهری بخش هشتم

غرض این جهت است که انسان بالاخره دارای یک وجدان اخلاقی هست. آن سپاهی جنگیز هم می‌بیند در یک جا وجدانش تکان می‌خورد. گاهی جامعه‌ها در شرایطی قرار می‌گیرند که حسن اخلاقی در آنها تحریک می‌شود، مثلاً در حوادثی که رخ می‌دهد، مانند زلزله‌ها، آتسان می‌بیند که مردم بیش از حدی که انتظار می‌رفت، حاضرند فدایکاری کنند، لباس بپوشند، پول بدهند، پتو بدهند، وسایل دیگر بدهند،برو آنجا خدمت کنند؛ این اسبش می‌شود انقلاب و جدائی؛ یعنی وجدان جامعه‌ای تحریک شده است به سوی کارهای خیر اخلاقی.

ج) انقلاب اقتصادی: انقلاب دیگر اجتماعی، انقلاب اقتصادی است. در جامعه‌هایی انقلاب می‌شود و یک نظام اقتصادی دگرگون می‌شود و نظام جدیدی به جای آن می‌نشیند، یک نظام سرمایه‌داری از بین می‌رود، به جای آن یک نظام سوسیالیستی می‌آید. این هم خودش انقلاب است؛ ولی برای اساس یک نظام اجتماعی؛ نظامی اجتماعی از بین می‌رود، نظام دیگری می‌آید.

د) انقلاب سیاسی: [قسم دیگر انقلاب اجتماعی] انقلاب سیاسی است؛ می‌بیند یک نظام از بین می‌رود، نظام دیگری می‌آید، مثل انقلاب مشروطه ایران.

۴. انقلاب فکری و فرهنگی

همه اینها مقدمه بود برای این مطلب که یکی از انقلاب‌ها که در جامعه‌بشری رخ می‌دهد، انقلاب فکری و به تعبیر دیگر انقلاب فرهنگی است. انقلاب فکری و فرهنگی یعنی چه؟ یعنی انقلابی که در برداشتهای فکری بشر پیدا می‌شود، در عقل و فکر بشر پیدا می‌شود، به طوری که معیارهای فکری بشر عوض می‌شود و به جای آنها معیارهای دیگری جانشین می‌شود. انقلاب فکری هم شورش و عصیان و تمرد است، قیام است، اقامیاج چه؟ قیام عقل است علیه یک سلسله فکر‌ها، اندیشه‌ها، دانسته‌ها، پذیرفته‌ها که انسان قبلاً در فکر خودش پذیرفته‌شود. بگم‌تر به چرناپی رخ می‌دهد، می‌بینید این فکر از آن زیر بنا تکان می‌خورد و تمام این بنیان و ساختمان فکری که قبلاً داشته است فرو می‌ریزد و به جای آن یک ساختمان فکری دیگر از نو ساخته می‌شود. مثل یک ساختمان کهنه و مندرسی که آن را در هم بکوبید و از نو بیاپید زیر بنا بسازید و ساختمان جدیدی با نقشه جدید و شکل جدید و پایه‌های جدید و ستون‌های جدید بسازید. این را می‌گویند انقلاب فکری، انقلاب فرهنگی.

انقلاب فکری، و ریشه سایر انقلاب‌ها

این مسئله مطرح است که در میان این انقلاب‌ها، اصالت از آن کدام یک از آنهاست؟ در اینکه این انقلاب‌ها در یکدیگر کم و بیش اثر می‌گذارند و هر یک از این انقلاب‌ها ممکن است منجر به انقلاب دیگر بشود [در تردیدی نیست]؛ ولی سخن در این است: انقلاب بهتر است از کجا شروع بشود؟ از فکر شروع بشود [اول جامعه انقلاب فکری پیدا کند]، بعد از اینکه در انقلاب فکری آن فکر کهنه مدارس غلط خطای خودش را در هم کوبید و فکر نو به خودش داد، آنگوقت شروع انقلاب‌های اجتماعی و اخلاقی و اقتصادی و سیاسی و غیر این‌ها شود؟ یا نه، انقلاب خوب است از عطفه و وجدان شروع بشود، از صنعت شروع بشود، از سیاست شروع بشود؛ از کجا باید شروع بشود؟ از فکر باید شروع بشود؟ از اخلاق باید شروع بشود؟ از نظام سیاسی باید شروع بشود؟ از نظام اقتصادی باید شروع بشود؟

در ایران خودمان که انقلاب سیاسی در ابتدای مشروطیت رخ داد، ولی این ملت به مشروطیت واقعی نرسید، علتش چه بود؟ دالما روزنامه‌ها می‌نوشتند، می‌گویند علشن این بود که جامعه ایرانی از نظر فکری آمادگی برای چنین کاری را نداشت؛ یعنی ابتدا باید فکر این مردم آماده می‌شد.

فکر این مردم آماده نشده بود، نمی‌فهمیدند استبداد یعنی چه، مشروطه یعنی چه، دمکراسی یعنی چه، آزادی یعنی چه، رای یعنی چه، وقتی که می‌خواستند سکرار که اسامیان خرج فهایه گوش نینخورد، به «به مشروطیت و تحریب و تشویق کنند، به او چه می‌گفتند؟ می‌گفتند: آقا، مشروطه خوب چیزی است، می‌گفت: «به چه دلیل؟» می‌گفتند: «آقا، مشروطه بشود، هر روز صبح از خواب که بلند بشوی، تو بیرون نیامده، می‌بینی اول صبح دو نان نان سنگک، توی آن هم چند تا کباب در اعدا در خانه‌ات می‌آیند می‌دهند. ظهر هم همین جور، شب هم همین جور؛» تصور آن بابا از مشروطیت، نان سنگک بود و کباب گرم. وقتی می‌گفت «ازنده بامد مشروطه»، فکرش نان سنگک و کباب گرم بود؛ مشروطه را نمی‌فهمید. این است که نتیجه نمی‌دهد.

اسلام در تمام شئون زندگی بشر انقلاب به وجود آورد، از ریشهایی را بالا برد، از ریشهایی را پایین آورد؛ مثلاً متد اسلام این است که انقلاب، اول باید در فکر (نه فقط در علم، در فکر به معنی جهان‌بینی) پیدا شود؛ اول باید انقلاب در فکر و جهان‌بینی بشر پیدا بشود و جهان‌بینی‌اش یک جهان‌بینی درست باشد؛ جهان‌بینی بر اساس توحید، خداشناسی و خداپرستی، بر اساس توحید نظری و توحید عملی. همه انقلاب‌های دیگر باید به منزله شاخه‌ها و برگ‌ها و میوه‌های این انقلاب باشد. از نظر قرآن اسلام هر وقت ضربه خورده است، از ریشه ضربه خورده است، ریشه باید درست باشد، ریشه چیست؟

تمثیل قرآن

در سوره یسیم به مثلی که قرآن آورده است را متعلق قرآن آشنا شویم. هر سوره مبارک که ابراهیم علیه این طور می‌فرماید: **«لَمْ يَكُنْ فَرَسٌ بَلْ أَتَى عَلَى الْكَافَّةِ طَبَقٌ مُنْتَجَبٌ مِّنْ رَّبِّهِمْ، أَصْلَٰهُنَّ آبٌ وَفَرْعُهَا نَارٌ أَلَمْ نَكُنْ لَّكُم حَٰلِینَ بَیِّنَاتٍ لِّهَا وَیَضْرِبُ لَكُمُ الْآيَاتِ الْلَّئِیْلَ لِنَأْثِرِ لَكُمُ الْبُرْهَانَ»**؛ «پیمبر! این‌بینی خدا چگونه مثل می‌آید. آورد. کدام مثل را آورد؟» **«وَرَوَّاهُ سَبْعُ مِائَةٍ وَبَارِکَ أَكْثَرُ»**

«کلمه» در اصطلاح قرآن تنها لفظ نیست؛ آن حقیقی را که با این لفظ بیان می‌شود، می‌گوید. آن کلمه؛ «حقیقت باکی که انسان باشهادت و اقرار، به آن حقیقت اعتراف می‌کند.

قرآن کلمه باکی را، حقیقت باکی‌ای را مثل می‌زند. به چه مثل می‌زند؟ به درختی پاکیزه، درخت پاکیزه‌ای که ریشه‌ها و شاخه و برگ‌هایش خوشتر از آب عصارق پاکیزه فرو برده باشد و از مواد خوب و خالص زمین، از آب، از طوبیت ما مانند آن استفاده کند، ریشه‌اش در زمین فرو رفته، تنه و شاخه‌هایش رویه بالا آمده است؛ و **فَرْعُهَا** لی **الشَّجَرَةِ** «سءام» یعنی طرف بالا. درختی است بارشیده و تنه و شاخه‌ها و میوه. درختی است میوه‌ده، آن‌ها مثل درختهای معمولی میوه‌ده.

ای عقیصر، تو این مثل را بپاده کن که درختی که این جور باشد، نه درختی که بی‌ریشه مثل پاپیاز یا پهاار میوه‌دهد، اول پهاار میوه‌دهد، بعد به بلکه درختی که همیشه بهار است و در تمام ایام سال میوه می‌دهد، روزی نیست که میوه نداشته باشد: **تَوَدُّ لَّهَا لَحْمٌ مِّنْ ذُرِّهِمْ**؛ «آن پروردگار دشمن تو به خواست پروردگار در تمام اوقات میوه می‌دهد. ای پیمبر، تو را می‌گویم، این چنین در ذهن خود مجسم کن که ریشه‌هایش در زمین نفوذ کرده باشد، ریشه‌هایش به آسمان بالا رفته باشند، میوه پاک و پاکیزه بدهد و میوه‌اش فصلی نباشد، همه ایام سال باشد. آن حقیقی که ما می‌ایم می‌کنیم، مثلش مثل این درخت است.

بعد می‌گوید: **و یَضْرِبُ لَكُمُ الْآيَاتِ الْلَّئِیْلَ لِنَأْثِرِ لَكُمُ الْبُرْهَانَ**؛ «خدا این مثلها را برای مردم می‌آورد، می‌باشد که مردم از این میوه‌ها، میوه‌دهند و متذکر بشوند و آگاهی پیدا کنند. **تَذَكَّرْ** در اصطلاح قرآن غیر از «تفکر» و غیر از «تعلم» است. تعلم و تفکر یعنی یاد گرفتن چیزی که انسان نمی‌داند، ولی تذکر یعنی یادآوری و آگاهی؛ مظهر جدیدی نیست که به انسان بگوید: «مطلبی است که در عمق روح و فطرت انسان هست، فقط روح‌ها و دل‌ها را باید بیدار و آگاه کرد». قرآن می‌گوید: خدا این مثل را برای مردم ذکر می‌کند برای اینکه مردم بیدار و آگاه بشوند. قرآن اینجا به می‌خواهد بگوید: «آن کلمه طبعیه‌ای که قرآن می‌گوید، توحید است؛ خدا قرآن معتقد است که باید اندیشه خدا را در جامعه‌بشری زنده کرد؛ این اندیشه‌ای که حسن حقیقت است و بشر درصق و تقاطع و تقطع نشود و از آن آشنائی دارد. در سرتکلیز جان از این پایه‌های آغاز بشود، باقی دیگر شاخه‌ها و برگ‌ها و میوه‌ها هستند؛ برگ و شاخه و میوه از ریشه مایه می‌گیرد و تغذی می‌کند.

توحید، توحید آغاز و سالت پیامبر اسلام

این است که مس‌اد تاریخ اسلام می‌بینیم پیغمبر اسلام وقتی که معجز می‌شود: «و کنت اول ما یمهد ارس»؛ یعنی استم که در آن زمان هست، چون هست، حج هست، زکات هست، امر به معروف و نهی از منکر هست، جهاد هست، تنظیم قوانین معاملات مانند قانون نیع و شر او قانون اجاره هست، تنظیم نظام خانواده هست، نکاح هست، طلاق هست، قانون اوار هست، قوانین اقتصادی مانند قوانین سیاسی هست؛ در این دین احسان هست، عفو هست، و جدان اخلاقی هست؛ ولی این پیغمبر انقلاب خودش را از کجا آغاز می‌کند؟

می‌خواهم بگویم پیغمبر عمل خودش را از کجا آغاز کرد؟ آیا اول وقت سر او وجدان اخلاقی؟ یعنی تا به رسالت معبوث شد، آمد فریاد زد: ایها الناس، من از طرف خدا مأموریت دارم، یک مأموریت اخلاقی، بایاید به یکدیگر کمک کنید و بر روی به عیادت بیاوران، به یک مأموریتهم رفیع‌ها؟ همه اینها در برنامه پیغمبر هست ولی شروع کار پیغمبر از اینجا نیست.

پن‌نوشته:
۳۴) این خیلی درس است، درس بزرگ است، مثل یک قصیده است که خودش را در مرطلعش نشان می‌دهد.

روز ۱۵ اردیبهشت را روز زر گذاشت

شیخ صدوق نامیده‌اند. مناسب دیدم یادداشت‌های کوتاهی را در جهت آشنایی بیشتر با این نابغهٔ ایرانی به اهل دانش و فرهنگ تقدیم کنم:

شیخ صدوق معروف به «ابن بابویه» مدفون در شهر ری در سال ۳۰۸ هجری قمری، در دوران غیبت صغری حضرت ولیّ عصر (عج) در قم به دنیا آمد. او که نزدیک به عصر اتمه) می‌زیست با جمع آوری روایات اهل بیت(ع) و تألیف ده‌ها جلد کتاب نفیس و ارزشمند، خدمات کم نظیری به اسلام و تشیع نموده است.

آثار فراوان و متنوع وی در علوم و فنون مختلف اسلامی، گنجینهٔ پیاپی نا‌پذیری است که با وجود گذشتگی بیش از یک‌هزار سال از تاریخ تألیف آن‌ها، همچنان ارزش و اعتبار خود را حفظ کرده و در صدر قفسهٔ کتابخانه‌ها و سینهٔ فقها و دانشمندان جای گرفته‌است.

وی سه رشته مهم (عقاید، اخلاق و فقه) بیش از ۱۸۵ کتاب تألیف کرده‌است. مطالعه آثار او عقاید را اصلاح، آشنی‌ها را استوار، قدمه‌ها را ثابت، دل‌ها را پاک، بیماری‌های روحی و روانی را درمان و هر فرد مسلمان را به وظایف روزانه خود آشنا می‌سازد.

این یوفیات گسترده که شخصی تواند واسطهٔ فیض معصومین(ع) و ناشر احکام الهی در میان مردم زمان خود و صد‌ها سال پس از خود باشد، نصیب هر فردی نمی‌شود؛ مگر کسانی که مورد عنایت و فره قرار گرفته باشند، و شیخ صدوق از زمرهٔ آنان بود. زیرا او کسی بود که حضرت ولی عصر(عج) برای ولادت او دعا فرمود و او را از پیش، «فقیه، خیر و مبارک» لقب داد. او تمام عمر بر پیش خود را صرف احیای حق و رشد افکار و تعالی اندیشه‌ها کرد، و لحنه‌ای از کار نوشتن، تألیف، تدریس، سخنرانی، مناظره، تبلیغ و ترویج نهادن آغاز نمود.

بدون تردید آشنایی با زندگی چنین شخصیتی که احیای معارف تشیع و مبین شریعت نبوی است می‌تواند برای نسل امروز ما آگاهی بخش، امید آفرین و زندگی ساز باشد.

در اینجا رشته سخن را به دست بزرگان اسلام می‌دهم تا مقام علمی و جایگاه رفیع شیخ صدوق را از زبان آنها بشنوم:

شیخ طوسی، پایه گذار حوزهٔ هزار سالهٔ نجف، او را «زئیس المحدثین» و «صدوق الطائفة» نامیده‌است.

شهید آوّل او را با تعبیر «الامام ابن الامام الصدوق» یعنی پیشوا فرزند پیشواى راست گفتار ستوده‌است.

سید بن طاووس می‌گوید: شیخ سید بن طاووس نبی است می‌تواند برای نسل امروز ما آگاهی بخش، امید آفرین و زندگی ساز باشد.

شیخ **مجلسی** شیخ صدوق را با سخنی فکر این مردم آماده نشده بود، نمی‌فهمیدند استبداد یعنی چه، مشروطه یعنی چه، دمکراسی یعنی چه، آزادی یعنی چه، رای یعنی چه، وقتی که می‌خواستند سکرار که اسامیان خرج فهایه گوش نینخورد، به «به مشروطیت و تحریب و تشویق کنند، به او چه می‌گفتند؟ می‌گفتند: آقا، مشروطه خوب چیزی است، می‌گفت: «به چه دلیل؟» می‌گفتند: «آقا، مشروطه بشود، هر روز صبح از خواب که بلند بشوی، تو بیرون نیامده، می‌بینی اول صبح دو نان نان سنگک، توی آن هم چند تا کباب در اعدا در خانه‌ات می‌آیند می‌دهند. ظهر هم همین جور، شب هم همین جور؛» تصور آن بابا از مشروطیت، نان سنگک بود و کباب گرم. وقتی می‌گفت «ازنده بامد مشروطه»، فکرش نان سنگک و کباب گرم بود؛ مشروطه را نمی‌فهمید. این است که نتیجه نمی‌دهد.

اسلام در تمام شئون زندگی بشر انقلاب به وجود آورد، از ریشهایی را بالا برد، از ریشهایی را پایین آورد؛ مثلاً متد اسلام این است که انقلاب، اول باید در فکر (نه فقط در علم، در فکر به معنی جهان‌بینی) پیدا شود؛ اول باید انقلاب در فکر و جهان‌بینی بشر پیدا بشود و جهان‌بینی‌اش یک جهان‌بینی درست باشد؛ جهان‌بینی بر اساس توحید، خداشناسی و خداپرستی، بر اساس توحید نظری و توحید عملی. همه انقلاب‌های دیگر باید به منزله شاخه‌ها و برگ‌ها و میوه‌های این انقلاب باشد. از نظر قرآن اسلام هر وقت ضربه خورده است، از ریشه ضربه خورده است، ریشه باید درست باشد، ریشه چیست؟

در سوره یسیم به مثلی که قرآن آورده است را متعلق قرآن آشنا شویم. هر سوره مبارک که ابراهیم علیه این طور می‌فرماید: **«لَمْ يَكُنْ فَرَسٌ بَلْ أَتَى عَلَى الْكَافَّةِ طَبَقٌ مُنْتَجَبٌ مِّنْ رَّبِّهِمْ، أَصْلَٰهُنَّ آبٌ وَفَرْعُهَا نَارٌ أَلَمْ نَكُنْ لَّكُم حَٰلِینَ بَیِّنَاتٍ لِّهَا وَیَضْرِبُ لَكُمُ الْآيَاتِ الْلَّئِیْلَ لِنَأْثِرِ لَكُمُ الْبُرْهَانَ»**؛ «پیمبر! این‌بینی خدا چگونه مثل می‌آید. آورد. کدام مثل را آورد؟» **«وَرَوَّاهُ سَبْعُ مِائَةٍ وَبَارِکَ أَكْثَرُ»**

«کلمه» در اصطلاح قرآن تنها لفظ نیست؛ آن حقیقی را که با این لفظ بیان می‌شود، می‌گوید. آن کلمه؛ «حقیقت باکی که انسان باشهادت و اقرار، به آن حقیقت اعتراف می‌کند.

قرآن کلمه باکی را، حقیقت باکی‌ای را مثل می‌زند. به چه مثل می‌زند؟ به درختی پاکیزه، درخت پاکیزه‌ای که ریشه‌ها و شاخه و برگ‌هایش خوشتر از آب عصارق پاکیزه فرو برده باشد و از مواد خوب و خالص زمین، از آب، از طوبیت ما مانند آن استفاده کند، ریشه‌اش در زمین فرو رفته، تنه و شاخه‌هایش رویه بالا آمده است؛ و **فَرْعُهَا** لی **الشَّجَرَةِ** «سءام» یعنی طرف بالا. درختی است بارشیده و تنه و شاخه‌ها و میوه. درختی است میوه‌ده، آن‌ها مثل درختهای معمولی میوه‌ده.

ای عقیصر، تو این مثل را بپاده کن که درختی که این جور باشد، نه درختی که بی‌ریشه مثل پاپیاز یا پهاار میوه‌دهد، اول پهاار میوه‌دهد، بعد به بلکه درختی که همیشه بهار است و در تمام ایام سال میوه می‌دهد، روزی نیست که میوه نداشته باشد: **تَوَدُّ لَّهَا لَحْمٌ مِّنْ ذُرِّهِمْ**؛ «آن پروردگار دشمن تو به خواست پروردگار در تمام اوقات میوه می‌دهد. ای پیمبر، تو را می‌گویم، این چنین در ذهن خود مجسم کن که ریشه‌هایش در زمین نفوذ کرده باشد، ریشه‌هایش به آسمان بالا رفته باشند، میوه پاک و پاکیزه بدهد و میوه‌اش فصلی نباشد، همه ایام سال باشد. آن حقیقی که ما می‌ایم می‌کنیم، مثلش مثل این درخت است.

بعد می‌گوید: **و یَضْرِبُ لَكُمُ الْآيَاتِ الْلَّئِیْلَ لِنَأْثِرِ لَكُمُ الْبُرْهَانَ**؛ «خدا این مثلها را برای مردم می‌آورد، می‌باشد که مردم از این میوه‌ها، میوه‌دهند و متذکر بشوند و آگاهی پیدا کنند. **تَذَكَّرْ** در اصطلاح قرآن غیر از «تفکر» و غیر از «تعلم» است. تعلم و تفکر یعنی یاد گرفتن چیزی که انسان نمی‌داند، ولی تذکر یعنی یادآوری و آگاهی؛ مظهر جدیدی نیست که به انسان بگوید: «مطلبی است که در عمق روح و فطرت انسان هست، فقط روح‌ها و دل‌ها را باید بیدار و آگاه کرد». قرآن می‌گوید: خدا این مثل را برای مردم ذکر می‌کند برای اینکه مردم بیدار و آگاه بشوند. قرآن اینجا به می‌خواهد بگوید: «آن کلمه طبعیه‌ای که قرآن می‌گوید، توحید است؛ خدا قرآن معتقد است که باید اندیشه خدا را در جامعه‌بشری زنده کرد؛ این اندیشه‌ای که حسن حقیقت است و بشر درصق و تقاطع و تقطع نشود و از آن آشنائی دارد. در سرتکلیز جان از این پایه‌های آغاز بشود، باقی دیگر شاخه‌ها و برگ‌ها و میوه‌ها هستند؛ برگ و شاخه و میوه از ریشه مایه می‌گیرد و تغذی می‌کند.

توحید، توحید آغاز و سالت پیامبر اسلام
این است که مس‌اد تاریخ اسلام می‌بینیم پیغمبر اسلام وقتی که معجز می‌شود: «و کنت اول ما یمهد ارس»؛ یعنی استم که در آن زمان هست، چون هست، حج هست، زکات هست، امر به معروف و نهی از منکر هست، جهاد هست، تنظیم قوانین معاملات مانند قانون نیع و شر او قانون اجاره هست، تنظیم نظام خانواده هست، نکاح هست، طلاق هست، قانون اوار هست، قوانین اقتصادی مانند قوانین سیاسی هست؛ در این دین احسان هست، عفو هست، و جدان اخلاقی هست؛ ولی این پیغمبر انقلاب خودش را از کجا آغاز می‌کند؟

می‌خواهم بگویم پیغمبر عمل خودش را از کجا آغاز کرد؟ آیا اول وقت سر او وجدان اخلاقی؟ یعنی تا به رسالت معبوث شد، آمد فریاد زد: ایها الناس، من از طرف خدا مأموریت دارم، یک مأموریت اخلاقی، بایاید به یکدیگر کمک کنید و بر روی به عیادت بیاوران، به یک مأموریتهم رفیع‌ها؟ همه اینها در برنامه پیغمبر هست ولی شروع کار پیغمبر از اینجا نیست.

گرامی آشکار خواهد نمود.

می‌دانیم روزگار زندگی شیخ صدوق با دوران حکومت سلسلهٔ آل بویه(دیالمه) مصادف بود. این حکومت که در سال ۳۲۰ توسط سه پسر ابو شجاع ماهگیر گیلانی به نامهای علی عماد الدوله، حسن رکن الدوله و احمد معزالدوله در ایران تشکیل شد، بنا به گفتهٔ ابن ابی الحاجد در عظمت و شکوه ضرب المثل بود. به تعبیر ابن خلدون: «حکومت آل بویه حکومتی بود که اسلام بر سایر امت‌ها بدان مباحات می‌کند».

علی عماد الدوله به مدت ۱۶ سال بر بلاد فارس حکومت کرد. برادرش رکن الدوله همزمان با او در منطقهٔ ری و شهرهای مرکزی ایران، بیش از ۴۴ سال فرمانروایی داشت. وی که پدر عضدالدوله، معروف‌ترین حاکم آل بویه، است برای شیخ صدوق احترام فراوان قائل بود و با وای قضایی‌ای دارد که به بخشی از آنها اشاره خواهد شد. برادر سسوم، احمد معزالدوله است که مدت ۲۱ سال فرمانروای عراق و اهواز بود.

بر اساس بررسی‌های تاریخی دلالت

استقبالی بود که از شیخ صدوق، در ری بعمل آمد و اسعواد رکن الدوله اجازه خواست به نهاده شد که به برخی از آنها اشاره می‌شود. خصوصیت دیگر عصر شیخ صدوق توجه و ویژهٔ هکدام به فنون مختلف علمی بود. امسار آل بویه هم خود اهل فضل و دانش بودند و هم دیگران را به کسب علوم تشویق می‌کردند و برای دانشمندان و علما احترام ویژهٔ قائل بودند. عضد الدوله دیلمی که یکی از قهارترین امراى آل بویه است، خود در مقام شجراى چیره دست عرب محسوب می‌شود. آنان وزیران خود را از بین فضلا و دانشمندان بزرگ زمان‌بر می‌گزیدند. ابوالفضل بن عمید وزیر کاردارن و لایق رکن الدوله در شاعر، ادب، تفسیر قرآن، فقه و آشنایی به اختلاف فتاوی فقها، نحو، عروض، اشفاق و لغت سرآمد دوران خود بود. در هندسه، منطق، فلسفه و الهیات کمتر کسی به پای او می‌رسید، در علوم غربیه و فنون دشوار، علم الجبر (فیزیک)، آشنایی به فنون نظامی و به کار بردن حيله‌های جنگی و

به مناسبت روز بزرگداشت شیخ صدوق (د)

نابغه بزرگ

راویان اسلام

به یادگار گذاشت، مانند «تجارب‌الامم» در تاریخ و کسب گرانقدر «تهذیب‌الاخلاق» و طهاره‌الاعراق» در اخلاق و حکمت عملی، که از معتبرترین کتب در این زمینه است؛ تا آنجا که اخلاق ناصری تصنیف اوخواه نصیرالدین طوسی را مشخصهٔ ازین اثر می‌شمارند، و خواجه خود کتاب «تهذیب» و مؤلف آن «مسکویه» را بسیار ستوده‌است. در اینجا ذکر یک نکته بسیار درخور توجه است و آن اینکه شغل کتابداری را که متأسفانه در نظر برخی، شغلی است معمولی و ساده و هر کس که سواد خواندن و نوشتن داشته باشد می‌تواند عهده دار آن شود، در آن عصر به هر آدم علمی نمی‌سپردند. بلکه آن را در ردیف شغل‌های حسّاس و مهم تلقی می‌کردند و کسانی را همچون مسکویه که در راه کسب انواع علوم و دانش‌های رنج برده و از ششمهٔ سار معارف عقلی و عملی بی‌افساده باشد، شایستهٔ تصدی چنین پستی می‌دانستند. تا قدر کتاب و کتابخانه را بشناسد و در حفظ میراث گرانهای گذشتگان سستی و کوتاهی نکند.

محمدبن بابویه(ع)

حجت‌الاسلام والمسلمین محمدعلی صدوقی (شیخ صدوق) با استفاده از آن شرایط مساعده به تألیف کتاب در زمینه‌های مختلف پرداخت.
شیخ همه در نهات نیکویی و استحکام و حسن سلیقه و شیوایی بیان است. ابتکار وی در انتخاب موضوعات زنده و متنوع و مطالب مورد نیاز جامعه کم نظیر است. نگاهی خاص به عنوان یک کتابی وی نشان دهندهٔ فکر بلند، حسن سلیقه، ذهن باز و وسعت نظر او است.

این دانشمند بزرگ، هم در زمینهٔ فقه و احکام دین کتاب نوشته (کتاب المقنع)، و هم فلسفهٔ احکام و علتّ تشریع آنها را بیان داشته‌است (کتاب علل الشرائع).

هم وظایف عملی مسلمین را تبیین کرده (کتاب دعائم الاسلام فی معرفه الحلال و الحرام)، و هم مسائل عقیدتی و فکری را به بهترین وجه تشریح نموده‌است (کتاب التوحید).

گاهی در اثبات و لایست و وصایات امیر المومنین علی(ع) کتاب نوشت (اثبات الوصیه -اثبات النص علی الائمة)، و گاهی تاریخ زندگانی آن پیشوایان را به رشته تحریر در آورده‌است (عیون اخبار الرضا(ع)).
کتابهایی در زمینهٔ شریعت این زبیرترین عروج کلام و ششور انگیزترین جلوهٔ سخن، نگاشته (کتاب الشعر-تفسیر قصیدهٔ فی اهل بیت)، و هم کتابهایی در زمینهٔ حکمت عملی و اخلاق اسلامی پدید آورده‌است. (المواظف علی الاخوان-صفحات التشیع).

آنگاه که ضعیف‌الانسان و ستان را مامشاده نمود، کامل‌ترین و مستمندرین کتاب را دربارهٔ اثبات وجود حجت حق امام زمان(ع) و دلیل و شرایط ظهور آن حضرت تألیف کرد (کمال‌الدین و تمام النعمه)، و چون هجوم تبلیغاتی دشمن را در خاموش نگذاشته (کتاب الشعر-تفسیر قصیدهٔ فی اهل بیت)، و هم کتابهایی در زمینهٔ حکمت عملی و اخلاق اسلامی پدید آورده‌است. (المواظف علی الاخوان-صفحات التشیع).

آنگاه که ضعیف‌الانسان و ستان را مامشاده نمود، کامل‌ترین و مستمندرین کتاب را دربارهٔ اثبات وجود حجت حق امام زمان(ع) و دلیل و شرایط ظهور آن حضرت تألیف کرد (کمال‌الدین و تمام النعمه)، و چون هجوم تبلیغاتی دشمن را در خاموش نگذاشته (کتاب الشعر-تفسیر قصیدهٔ فی اهل بیت)، و هم کتابهایی در زمینهٔ حکمت عملی و اخلاق اسلامی پدید آورده‌است. (المواظف علی الاخوان-صفحات التشیع).

آنگاه که ضعیف‌الانسان و ستان را مامشاده نمود، کامل‌ترین و مستمندرین کتاب را دربارهٔ اثبات وجود حجت حق امام زمان(ع) و دلیل و شرایط ظهور آن حضرت تألیف کرد (کمال‌الدین و تمام النعمه)، و چون هجوم تبلیغاتی دشمن را در خاموش نگذاشته (کتاب الشعر-تفسیر قصیدهٔ فی اهل بیت)، و هم کتابهایی در زمینهٔ حکمت عملی و اخلاق اسلامی پدید آورده‌است. (المواظف علی الاخوان-صفحات التشیع).

آنگاه که ضعیف‌الانسان و ستان را مامشاده نمود، کامل‌ترین و مستمندرین کتاب را دربارهٔ اثبات وجود حجت حق امام زمان(ع) و دلیل و شرایط ظهور آن حضرت تألیف کرد (کمال‌الدین و تمام النعمه)، و چون هجوم تبلیغاتی دشمن را در خاموش نگذاشته (کتاب الشعر-تفسیر قصیدهٔ فی اهل بیت)، و هم کتابهایی در زمینهٔ حکمت عملی و اخلاق اسلامی پدید آورده‌است. (المواظف علی الاخوان-صفحات التشیع).

عصر شیخ صدوق عصر رواج تشیع و گسترش تفکر دینی بر اساس مکتب اهل بیت(ع) است. آن‌ها در این عصر از یک طرف به دلیل ضعف خفای عباسی و از طرف دیگر روی کار آمدن خلافت شیعی (فاطمیان) در مصر، از آل بویه در عراق و ایران، حمدانی‌ها در سوریه، زیدی‌ها در یمن) و از جانب دیگر ظهور علمای بزرگی چون کلینی، شیخ صدوق و خصوصاً شاگرد وی شیخ مفید و افکار و عقاید اهل بیت (ع) در بخشهای وسیعی از جامعهٔ آن روز منتشر شد. و مکتب تشیع از غربت و انزوا و در آمد، نمونه‌هایی از تشیع از موارد ذیل‌المر می‌شود:

الف: اعلام تعطیل رسمی عاشورا توسط معزالدوله

معز الدوله دیلمی فاتح بغداد، این چنین بود که یکی از علمای امامیهٔ است مرجع فقهی خود قرار داد و در احکام علیه به او مراجعه می‌کرد.

در الدوله در سال ۳۵۲ هجری دستور داد مراسم عزاداری روز عاشورا به صورت علنی در بغداد در پا کرد و در آن روز بازارها بسته شد. بنابراین برای اولین بار پس از گذشت حدود سیصد سال از شهادت حضرت حسین بن علی(ع)، روز عاشورا تعطیل رسمی اعلام گردید.

ب- عشق و ارادت رکن الدوله به حضرت رضا(ع)
رکن الدوله، برادر بزرگتر معزالدوله، بیش از ۴۰ سال بر فضیلتان، قزوی، ری و همدان حکومت کرد، وی از علاقه‌مندان مکتب تشیع بود و نسبت به مخالفان پیامبر(ص) ارادت خاصی داشت. هنگامی که حضرت صدوق از ری خارج شد مقدّس بود، رکن الدوله از او درخواست نمود تا در کنار مقدّس حضرت رضا(ع) برایش دعا کند. شیخ صدوق خود نیز قضیه را در عیون اخبار الرضا(ع) چنین نوشته‌است:

«ماه رجب ۳۵۲ هجری قمری بود. از امیر اسعواد رکن الدوله اجازه خواستم به زیارت مشهد الرضا(ع) بروم، پس از جدا شدن از ایشان مرا به سوی خود برگرداند و گفت: آنجا حرم مطهر و مبارکی است، من آنجا را زیارت کن و هم خود اهل فضل و متعال حوایجی خواسته‌ام، حاجت من برآورده شده‌است، پس مرا از دعا فراموش مکن و من نیز زیارت کن که دعا در آن مکان شریف مستجاب است.»

سپس شیخ صدوق می‌گوید: «من پذیرفتم و به عهدهم وفا کردم پس از مراجعت از مشهد مقدّس به دیدار ابر رفتم. همین که مرا دید، سؤال کرد: آیا برای من دعا کردی و به عوض من زیارت نمودی؟ جواب او بامد بود، گفت: کار نیکو به جای آوردی، زیرا برای من ثابت شده‌است که دعا در آن مکان مقدّس مستجاب است.»

ج- انتخاب وزرا از میان دوستان اهل بیت(ع)
امری آل بویه وزرا و فرمانداران را از میان مکتبان و وزیران خاندان رسالت انتخاب می‌کرد و عموماً از اهل بیو عالم و ارسته و معتهد روشن ضمیر شیخ اسماعیل صاحب بن عبّاد، وزیر رکن الدوله است که طی ۱۸ سال حضور خود در پست وزارت، خدمات شایانی به گسترش تشیع و مذهب امامیه نمود. وی با بسروند اشعار فراوان در مدح امامان(ع) از مرام خود تبلیغ کرد، و مردم را بیش از پیش با خاندان پیامبر(ص) آشنا نمود. چه اینکه شعر، رمز برای پیش از نشر بر ذهن و روح انسان اثر می‌گذارد و تأثیر اثر انگیز شعر در رنجشیدن احساسات و باز نمودن ذهن و سرعت انتقال فکر، قابل انکار نیست، خصوصاً شعری که با شعور و تکرار باشد و از دل آید و بصیر نشأت گرفته باشد و در مدح هادیان اُمت و وارثان رسالت، درخشندترین ستارگان آسمان معرفت و یزاترین و پاکترین چهره‌های انسانیت که خداوند سبحان در تاریخ آن را به طهارت و پاکی ستوده‌است سروده شده باشد.

نمونه‌ای از اشعار صاحب بن عبّاد این است:
لَوْ شِئْنَا عَرَفْنَا قُلُبِي تَرَى وَسْطَهُ سَطْرِنَ قَدْ حُطَّ بِهَا كَاتِبٌ
الْعَدْلُ وَ التَّوْحِيدُ فِي جَانِبِ وَحْثِ أَهْلِ النَّبِيِّ فِي جَانِبِ

یعنی اگر قلب مرا بشکافی در وسط آن می‌بینی دو سطر نوشته‌است، در یک سطر توحید و عدل و در سطر دیگر محبت اهل بیت پیغمبر(ص).

شیخ صدوق برای صاحب بن عبّاد احترام خاصی قائل بود. شذلت علاقه و احترام شیخ صدوق را نسبت به وی می‌توان از مقدمه کتاب عیون اخبار الرضا(ع) به دست آورد که به آن اشاره می‌کنم.

علت تألیف کتاب عیون اخبار الرضا(ع)

شیخ صدوق یکی از ارزشمندترین آثار خود یعنی عیون اخبار الرضا(ع) را به خاطر صاحب بن عبّاد تألیف کرد و به اهدا نمود. وی خود در مقدمه کتاب، علت تألیف آن را چنین بیان کرده‌است:

«شاعبد، مصنف این کتاب محمد بن علی بن علی بن بابویه قمی چنین می‌گوید: دو قصیده از قصاید صاحب بن عبّاد- که خدا عمرش را طولانی گرداند- بر اهداء سلام به امام رضا(ع) به دست من رسید. من نیز این کتاب را برای کتابخانه‌ای که در حیات او دائر گردیده، تألیف کردم. نزد او چیزی نگذاشته (کتاب الشعر-تفسیر قصیدهٔ فی اهل بیت)، و هم کتابهایی در زمینهٔ حکمت عملی و اخلاق اسلامی پدید آورده‌است. (المواظف علی الاخوان-صفحات التشیع).

آنگاه که ضعیف‌الانسان و ستان را مامشاده نمود، کامل‌ترین و مستمندرین کتاب را دربارهٔ اثبات وجود حجت حق امام زمان(ع) و دلیل و شرایط ظهور آن حضرت تألیف کرد (کمال‌الدین و تمام النعمه)، و چون هجوم تبلیغاتی دشمن را در خاموش نگذاشته (کتاب الشعر-تفسیر قصیدهٔ فی اهل بیت)، و هم کتابهایی در زمینهٔ حکمت عملی و اخلاق اسلامی پدید آورده‌است. (المواظف علی الاخوان-صفحات التشیع).

آنگاه که ضعیف‌الانسان و ستان را مامشاده نمود، کامل‌ترین و مستمندرین کتاب را دربارهٔ اثبات وجود حجت حق امام زمان(ع) و دلیل و شرایط ظهور آن حضرت تألیف کرد (کمال‌الدین و تمام النعمه)، و چون هجوم تبلیغاتی دشمن را در خاموش نگذاشته (کتاب الشعر-تفسیر قصیدهٔ فی اهل بیت)، و هم کتابهایی در زمینهٔ حکمت عملی و اخلاق اسلامی پدید آورده‌است. (المواظف علی الاخوان-صفحات التشیع).

آنگاه که ضعیف‌الانسان و ستان را مامشاده نمود، کامل‌ترین و مستمندرین کتاب را دربارهٔ اثبات وجود حجت حق امام زمان(ع) و دلیل و شرایط ظهور آن حضرت تألیف کرد (کمال‌الدین و تمام النعمه)، و چون هجوم تبلیغاتی دشمن را در خاموش نگذاشته (کتاب الشعر-تفسیر قصیدهٔ فی اهل بیت)، و هم کتابهایی در زمینهٔ حکمت عملی و اخلاق اسلامی پدید آورده‌است. (المواظف علی الاخوان-صفحات التشیع).

عصر شیخ صدوق عصر رواج تشیع و گسترش تفکر دینی بر اساس مکتب اهل بیت(ع) است. آن‌ها در این عصر از یک طرف به دلیل ضعف خفای عباسی و از طرف دیگر روی کار آمدن خلافت شیعی (فاطمیان) در مصر، از آل بویه در عراق و ایران، حمدانی‌ها در سوریه، زیدی‌ها در یمن) و از جانب دیگر ظهور علمای بزرگی چون کلینی، شیخ صدوق و خصوصاً شاگرد وی شیخ مفید و افکار و عقاید اهل بیت (ع) در بخشهای وسیعی از جامعهٔ آن روز منتشر شد. و مکتب تشیع از غربت و انزوا و در آمد، نمونه‌هایی از تشیع از موارد ذیل‌المر می‌شود:

الف: اعلام تعطیل رسمی عاشورا توسط معزالدوله

معز الدوله دیلمی فاتح



سیاست های ابلاغی مقام معظم رهبری

صفحه ۲



جزیره آبادان

صفحه ۵



نپال؛ جنگه، ادویه، تاریخ

صفحه ۴



خشت اول دیوار کج

صفحه ۶

گلونی، روسری به قدمت تاریخ

گُلُونی (Golvani) نوعی سربند مخصوص پوشش لر و لک که از واژه «گلبندی» با تبدیل حرف «ب» به «و» و حذف حرف «د» گرفته شده است و به نوعی پارچه ابریشمی رنگین اطلاق می شود. علیمردان عسکری عالم در کتاب ادبیات شفاهی قوم لر، گلونی را دستمال بزرگ ابریشمی و رنگارنگی می داند که ویژه سربند زنان جوان و دختران لرستانی است. گاهی مردان هم از آن به عنوان سربند استفاده می کنند و آن را دور کلاه نمدی می پیچند.

در صفحات ۴و۵ بخوانید

یادداشت

راز زیبایی خواهی ایرانیان!

● جعفر گلابی

کاش روزی فرا برسد که ما از میزان جراحی های پلاستیک و زیبایی در ایران شادمان شویم و به جهان فخر بفروشیم که مشکلات مردم و کشور ما تا آنجا کم شده یا بر طرف شده است که خلاق از تامین ضروریات زندگی فارغ شده و به امور بعدی با اولویت کمتر هم رسیده اند. نان، آب، آموزش، محیط زیست و بهداشت و درمان ما به نقطه ثبات رسیده و به همین دلیل مردم پس اندازهای خود را به جای صرف در مسکن و دیگر امور ضروری به زیبایی و شادکامی سرازیر کرده اند!

اگر اینگونه نیست که نیست این سوال خودنمایی می کند که علت ازدیاد عمل های زیبایی چیست؟

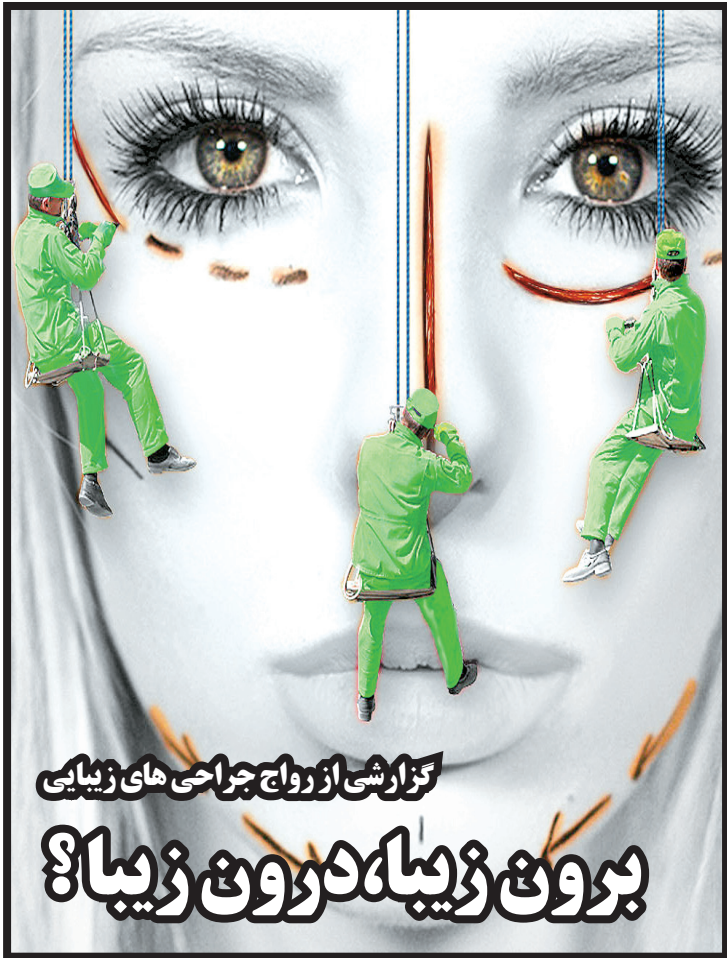
اگر فاصله شدید طبقاتی را عامل آن بدانیم و فرض بگیرم که این عمل های زیبایی گران قیمت فقط در میان سرمایه داران و قشر های بالا جامعه است خیلی زود به بن بست می خوریم و در می یابیم که آمار رو به تزیاد این عمل ها حتی در حال عبور از قشر متوسط است، به عبارت دیگر در کوچه و خیابان در شهر های بزرگ و کوچک آنقدر دماغ های بسته را می بینیم که این تصور را باطل کند و به این باور می رسیم که بسیاری از مردم پائین شهر هم آنچنان دستشان به جیبشان می رسد که اگر چهره خود را نمی پسندند هر آینه آستین بالا بزنند و بینی و گونه ها و لب خود را توسط پزشکان دستکاری کنند و گاهی بسوی زیبایی بردارند. در این صورت پاسخ این سوال چیست؟ و چرا در جامعه ای که ناله های نداری همواره و از سوی اغلب افراد بلند است مادر جراحی بینی در جهان مقام نخست را به خود اختصاص داده ایم؟

این سوال ها و پاسخ های گنگ معمول ابهام مهمی را ایجاد می کند و نشان می دهد که در جامعه ما گویا مرزهای نیاز و صداقت و اولویت ها و تمایل ها و ضرورت ها مخدوش شده است و در واقع شاید ما خودمان نیستیم! شاید خیلی از ما پولدار تر از آن که می نمایم هستیم. شاید اولویت های معمول انسانی در جامعه ما به هم خورده اند و شاید کسی یافت شود که ضروریات زندگی را رها کند و به زیبا ساختن خویش بپردازد.

همین معنادر مسافرت ها و خصوصاً به خارج از کشور هم نمود دارد.

جامعه ما یکی از پرسفرترین جوامع دنیاست. چند سال پیش میزان هجوم ایرانیان به ترکیه جان افزون شده بود که دولت این کشور ردیف مشخص و معینی در بودجه عمومی درآمدی خود به آن اختصاص داده بود!

هیچکس معترض زیبایی یا سفر نیست اگر سوالی در این رابطه مطرح می شود برای شناخت بیشتر خویش و جامعه ای است که در آن زندگی می کنیم. هیچ جامعه ای به پیشرفت و ثبات و تعادل و اوج و کمال نمی رسد مگر اینکه واقعی شود، خود را خوب بشناسد و نقاط ضعف و قدرت خویش را دقیقاً مورد ارزیابی قرار دهد. اگر جامعه ما شفاف شود و در اقتصاد و فرهنگ و اجتماع همان باشد که می نماید و همان چیزی را بخواهد که می تواند، مشکلاتش رو به حل شدن می روند. نکند تمایل شدید ما به زیبایی و آراستن ظاهر نمودی از تفاوت درون و برون ما باشد؟ تمایل به نقل مکان از آنچه هستیم به آنچه می خواهیم. نکند ما خودمان را دوست نداریم؟ به آینه که نگاه می کنیم خویش را نمی پسندیم، ولی راه آسان تغییر و سفر را در دستکاری چهره ها و سفر از موطن خویش می یابیم، تغییر و سفر مان عمیق و همه جانبه نیست و همه تحرکاتمان برای دیگر شدن در کوچکر کردن بینی مان و بزرگ کردن گونه هایمان خلاصه می شود تا نیاز به تغییر و تحول را این گونه با پاسخی سطحی اشباع کنیم!



مقاله ویژه

مترجم: آرش میری خانی

چگونه موفق باشیم؟

به باور کارشناسان اولین قدم برای رسیدن به کامیابی، شناسایی عواملی است که به زبان عامیانه و ساده در زندگی ما «گیر» ایجاد کرده اند. پس از شناسایی این عوامل باید در جهت رفع آن بکوشیم. به یاد داشته باشید که در برخی موارد شما برای رهایی از گره های



تجربه حس موفقیت و خوشبختی همواره برای انسان لذت بخش بوده و نسل بشر در طول حیات خود تلاش کرده تا به کامیابی دست یابد. شاید ما هم جزو انسان های خوشبخت و موفق باشیم.

شاید هم از این حس که ما از آن دسته افرادی هستیم که با موفقیت فاصله ای زیاد داریم آزرده باشیم. اما ما می توانیم برای رسیدن به حس خوب موفقیت تلاش کنیم. ممکن است در وهله اول تجربه این احساس لذت بخش اندکی دور از نظر برسد، اما به واقع می توان به کار بردن روش هایی طعم دلچسب داشتن یک زندگی موفق را چشید. در این مقاله برآنیم تا به بررسی راهکارهایی به منظور رسیدن به موفقیت اشاره کنیم.

همه زیبایی را دوست دارند، زیبایی ظرافت آدمی است، جان افزاست، ابعاد گوناگون دارد که ظاهر آراسته تنها یکی از صورت های آن است. چه بسا زیبایی یک کار بزرگ، فداکاری، گذشت، نودوستی و مهربانی از هزار چهره زیبا دل انگیز تر است و شاهدان را به وجد می آورد.

اصل و اساس زیبایی تناسب است و اگر چهره ای جذاب و دوست داشتنی است برای این است که چشم ها با حجم صورت و لب ها با اندازه گونه ها و...تناسب دارند. اگر راز زیبایی به همین است که هست پس باید میان فعل و ظاهر و باطنمان هم تناسب باشد تا زیبایی اصلی خلق شود و دیده ها را خیره کند. زیبا رویان مستبد، پریچهران خسیس و خوش صورتان خود خواه هر چه دارند تناسب را ندارند و کاریکاتوری از زیبایی را به نمایش می گذارند. راستی در زمانه ما چرا تب زیبایی بالا گرفته است و خلاق به دست جراحان به طبیعت هجوم می آورند و صورت ها و بدن های خود را تغییر می دهند تا مه پیکر و ماه رو شوند؟

نیاز به زیبایی چرا افزون شده است و چرا گاهی نیازهای دیگر را تحت الشعاع خود قرار می دهد؟

آمار و تعداد و هزینه های جراحی های زیبایی چقدر است؟ در این زمینه تبیان می نویسد: «از آن جا که سالانه بیش از ۸۰ هزار جراحی بینی در کشور انجام می شود و به گفته رئیس انجمن تحقیقات راینولوژی ۵۰ درصد این جراحی ها ریشه درمانی ندارند

ادامه در صفحه ۷

ادامه در صفحه ۶

رعایت ارزش های انسانی در ارائه خدمات پزشکی

چنین مکتبی بیمار از چه جایگاه رفیعی برخوردار است و سیستم سلامت تنها به منزله کارگزاری است که وظیفه خدمت رسانی به افراد را برای دستیابی مجدد به سلامتی دارد و نه تصمیم گیری و اجرای تصمیمات بالینی بدون دریافت دیدگاه ها، ترجیحات و مشارکت بیمار.

نمونه دیگر از این پارادوکس را می توان در تفاوت دیدگاه نسبت به ارزش سلامتی در مکتب اسلام و نظام پزشکی حال حاضر دید؛ امروزه تشویق تخصص گرایی در درمان بیماران باعث توجه صرف به درمان بیمار در بیمارستان های تخصصی و فوق تخصصی و بی توجهی به پیشگیری از بیماری و کنترل عوامل ایجاد کننده بیماری در خانواده و جامعه پیرامون بیمار شده است؛ گویی بیماری جسمی بیشتر از سلامتی ارزش دارد و تنها زمانی که افراد بیمار شوند، نظام سلامت باید به آنها توجه کند و خدمت ارائه دهد.

این درحالی است که طبق آیه ۱۶ سوره مائده ارزش سلامت در حدی است که از آن بعنوان پاداشی برای نیکوکاران یاد شده است. «خداوند به وسیله آن کسانی را که خشنودی او را دنبال می کنند به راه های سلامت که تأمین کننده

نیکبختی آنهاست رهنمون می شود...» طبق این آیه، سلامت مفهومی بسیار فراتر از سلامت جسمانی داشته و به سلامت روانی و معنوی نیز اشاره دارد.

این آیه و نظایر آن نقش جدی در تبیین فلسفه اسلامی سلامت دارند و بر تمامی صاحب نظران در هر دو حوزه سلامت و حوزه معارف اسلامی واجب است که با تحلیل دقیق آیات و روایات مبین سبک زندگی فردی و اجتماعی، فلسفه سلامت اسلامی را تبیین نموده و مسیر گام به گام انعکاس این فلسفه غنی در بازمهندسی نظام سلامت کشور را مدل سازی کنند.

همچنین رهبر فرزانه انقلاب با شناخت دقیق از موقعیت کنونی نظام سلامت و آموزش پزشکی و نیازهای آینده آن، در بخش دیگری از این بند به موضوع ارتقاء نظام انتخاب و تربیت اساتید و دانشجویان و تحول در محیط های علمی و دانشگاهی متناسب با ارزش های اسلامی، اخلاق پزشکی و آداب حرفه ای اشاره ای بس هوشمندانه نموده اند. شایان ذکر است که بهترین زمینه برای ایجاد اخلاقی، ایجاد الگوهای مناسب است و اساتید می توانند بهترین الگو برای دانشجویان خود باشند. تحقیق و تفحص در رفتار حرفه ای الگوهای برتر اخلاقی نظیر حکیم طبری، رازی، ابن سینا، الاخوانی، ابن هندو، سمرقندی و طوسی و صدها چهره درخشان دیگر و معرفی آنان به اساتید و دانشجویان علوم پزشکی کمک زیادی به تکامل علم اخلاق در حوزه سلامت و آموزش و پژوهش های مرتبط با سلامت خواهد کرد.

آموزش پزشکی و ارائه خدمات بهداشت اگر با رعایت اصول اخلاقی و ارزش های انسانی-اسلامی همراه باشد، اهداف والای آموزش طب و نیاز جوامع را با کیفیت بهتری تأمین می کند. صلاحیت علمی اساتید، به روز بودن اطلاعات علمی، احترام به شخصیت فراگیران و رعایت اصول اخلاقی در ارتباط با بیماران-خصوصاً در محضر دانشجویان که تشنه فراگیری رفتار حرفه ای هستند-مهمترین اصول اخلاقی در آموزش هستند که در این بند مورد توجه رهبر فرزانه انقلاب قرار گرفته اند.

اعضای هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی کرمان دیدگاه های خود را در زمینه سیاست های کلی سلامت که از سوی مقام معظم رهبری به روسای قوای سه گانه و رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام ابلاغ شده است، ارائه کرده اند که در چند شماره از نظر خوانندگان ارجمند می گذرد.

بند ۱ سیاست های ابلاغی مقام معظم رهبری در حوزه سلامت

۱- ارائه خدمات آموزشی، پژوهشی، بهداشتی، درمانی و توانبخشی سلامت مبتنی بر اصول و ارزش های انسانی-اسلامی و نهادینه سازی آن در جامعه

ارتقاء جایگاه علم و عالم بر اساس آموزه های اسلامی و پررنگ کردن آن در جامعه

تکریم بیمار و تأمین طبیبان و خدمتگزاران
ارتقاء نظام انتخاب، ارزشیابی و تعلیم و تربیت اساتید و دانشجویان و مدیران و تحول در محیط های علمی و دانشگاهی متناسب با ارزش های اسلامی، اخلاق پزشکی و آداب حرفه ای
آگاه سازی مردم از حقوق و مسئولیت های اجتماعی خود و استفاده از ظرفیت محیط های ارائه مراقبت های سلامت برای رشد معنویت و اخلاق اسلامی در جامعه

دکتر سمیه نوری حکمت- رئیس

اتاق فکر دانشگاه علوم پزشکی کرمان

در تمدن اسلامی، رعایت ارزش های انسانی در ارائه خدمات پزشکی از اهمیت والایی برخوردار است؛ بطوریکه در قرآن کریم و در سوره مائده به اهمیت احیای نفس انظور اشاره شده است که کسی که در نجات جان یک نفر بکوشد مانند آن است که در نجات جان همه انسان ها کوشیده است. همچنین پیامبر بزرگوار اسلام نیز بر دانش پزشکی ارج نهاده و آن را هم طراز دانش دینی قرار داده است.

این آموزه ها در حالیست که به اذعان بسیاری از سیاستگذاران نظام سلامت، یکی از ریشه ای ترین کمبودها که مشکلات زیادی را در نظام سلامت کشور ایجاد کرده است، فقدان مبانی نظری و فلسفی بومی و منطبق با ارزش های حاکم بر کشور و جامعه ایرانی است. با وجود منابع غنی که از صدر اسلام و پس از آن به همت ائمه اطهار و عالمان دینی در حوزه سلامت و سبک زندگی اسلامی-انسانی، ارائه و گردآوری شده است؛ متأسفانه امروزه شاهد آن هستیم که در اغلب موارد دیدگاه کلی حاکم بر نظام سلامت کشور ما یک دیدگاه غیربومی است که با ترکیبی از اصول انسان شناسی غربی بنا نهاده شده است. از سوی دیگر مختصات نظام کنونی سلامت و آموزش پزشکی با آنچه از مکاتب ایرانی سلامت و آموزش پزشکی برجای مانده است نیز همخوانی ندارد. برای نمونه در مکتب خوزی که مکتب پزشکی قدرتمند عصر ساسانیان در ایران بوده و نمونه های موفق دانشگاه و بیمارستان جندی شاپور را به دنیا معرفی کرده است، تعریف کاملاً متفاوتی از سلامت ارائه شده است. در این دیدگاه، سلامت از دیدگاه بیمار تعریف می شود و فرد زمانی سالم است که خود احساس سلامتی می کند. در این تعریف، سلامت یک وجود اعتباری دارد، زیرا وابسته به «فرد» و «اندیشه و احساس فرد» است. طبیعی است که در

گفتگوی پزشکی = ۱۹

ضربان قلب - آهنگ سلامت

تألیف: دکتر منوچهر فارونی
متخصص قلب و عروق

تهیه و تنظیم: رشید بهنام

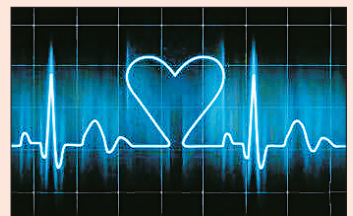
تجویز داروهای مناسب

بهتر از عمل «جراحی»

اگر درد آئزینی به طور متناوب ایجاد شود و این مشکل به طور دائم باعث ناراحتی بیمار باشد، یک عمل جرای (By-pass) یعنی پیوند سیاهرگ ران به جای سرخرگ های تنگ شده قلب می تواند مفید واقع شود. عمل جراحی به طور مؤثر سبب کاهش خطر و اشکالات بعدی نمی شود؛ پس از بروز انفارکتوس قلبی، عضله مبتلا برای همیشه خراب می شود؛ از این رو کوشش برای بهبود بخشیدن به این عضله برای خون رسانی بی نتیجه است. در افرادی که یک لخته خون تازه، باعث خرابی عضله نشده باشد، با پیوند سیاهرگ به جای سرخرگ های قلب، می توان خطر تخریب عضله را کاهش داد. البته شناسایی این قبیل بیماران حتی با انجام کاتتریزم نیز بسیار دشوار است. در مجموع، با انجام عمل جراحی به تعداد کمی از بیماران ممکن است کمکی بشود و در اکثر موارد معالجه از طریق انجام آزمایش های مختلف و تجویز داروهای مناسب بهتر از انجام یک عمل جراحی پیچیده است.

اهمیت فوری کمک های پزشکی

در یک مرد یا زن میانسال یا مسن، احساس درد شدید و مداوم در وسط قفسه سینه، ممکن است نشانه انفارکتوس قلبی نباشد. بیمار باید در همان محل بماند و بلافاصله تحت مراقبت های پزشکی قرار گیرد. پزشک عمومی ممکن است تشخیص دهد که درد قفسه سینه احتمالاً مربوط به قلب نیست؛ به هر حال در چنین مواردی، سرعت عمل بسیار مهم است؛ بحران بیماری و خطر اصلی در یک یا دو ساعت پس از شروع انفارکتوس قلبی است. بنابراین کمک های فوری پزشکی از اهمیت ویژه ای برخوردار است.



نگهداری با تکنیک درست

نگارش و ترجمه از امین عضدانلو (مهندس شیمی) - بخش یابانی

آب

آب حدود ۶۰ درصد بدن انسان را تشکیل می دهد و اگر انسان از آب و مواد غذایی ابدار و میوه ها استفاده نکند ادامه زندگی بیش از چند روز امکان ندارد.

در قدیم به آلوده نبودن آب زیاد توجه نمی شد. آب مصرفی آلوده اکثراً از رودخانه ها به مصرف آشامیدن می رسید و فضولات هم در همان آب رها می شد. چنانکه در مورد حیوانات آبی به همین طریق عمل می شود. ولی امروزه در شهرهای پیشرفته آب سالم با لوله کشی به محل های زندگی مردم انتشاب دارد. مقدار آبی که یک انسان به وزن ۷۰ کیلوگرم در ۲۴ ساعت جذب و دفع می کند را بشر جدول نوشته اند: با اینکه آب بصورت مایع در اقیانوس ها، دریاها، دریاچه ها و نهرا و به شکل جامد در یخچال های طبیعی و قله کوه ها و به حالت بخار در جو زمین و بعضی ستارگان به مقدار زیاد موجود است و از ۵۱۰ میلیون کیلومتر مربع سطح زمین ۳۶۳/۵ میلیون کیلومتر مربع آنرا که نزدیک سه چهارم است دریاها و اقیانوس ها فرا گرفته است. چون

مقدار زیاد آن آبی رنگ به نظر می آید. آب در صفر درجه منجمد و تشکیل یخ می دهد و با فشار متعارف یک اتمسفر در صد درجه می جوشد و تبدیل به بخار می شود. تغییرات حجم آب به تبعیت حرارت با مایعات دیگر مختلف است. زیرا آب در صفر درجه که جامد می شود کمترین حجم را ندارد و یک یازدهم به حجمش افزوده می شود و از این جهت آب منجمد شده برعکس مایعات جامد شده دیگر سبکتر از مایع آن بوده و یخ ها روی آب قرار می گیرند! از تبدیل هر گرم آب به یخ در صفر درجه ۷۹ کالری دفع می شود و از تبدیل هر گرم آب صد درجه به بخار ۵۴۰ کالری جذب می شود. بدون آب نه تنها هیچ جاندار و وجود ندارد بلکه هیچ گیاهی هم وجود نخواهد داشت.

غذا

غذا برای سیر شدن نیست بلکه برای زنده ماندن است. مواد غذایی مورد احتیاج برای سوخت و ساز بدن انسان شامل دو دسته مواد سوزنده و سازنده است که در حقیقت احتیاج سلول های بدن را برای حرارت و حرکت و تولید مثل تأمین می کند، علاوه از آن آنزیم ها، ویتامین ها و مواد معدنی در جذب مواد غذایی و زندگی نقش اساسی دارند، ولی قبل از شرح مواد مذکور بهتر است بدانیم که بدن انسان بطور متوسط از ۷۰ درصد آب، ۲۲ درصد ویتامین، چربی، پروتئین و هیدروکربن تشکیل یافته است.

این آبها (اقیانوس ها و دریاها) تقریباً دارای ۴ درصد املاح مختلف بخصوص نمک طعام است قابل مصرف برای انسان نیست و در حقیقت آب مورد احتیاج برای آشامیدن و مصارف خانگی پس از تصفیه کردن آب نهرا و چاه ها حاصل می شود.

البته در قدیم چون ساختمان آب معلوم نبود و تا سال ۱۷۸۳ نمی دانستند که از اکسیژن و هیدروژن تشکیل شده و آنرا به عنوان عناصر چهارگانه سازنده دنیا می شناختند مشخصات آب گوارا برای نوشیدن و شستشو منحصر به صاف بودن و نداشتن رنگ و بو و مزه ختم می شد ولی امروزه این مشخصات نه فقط برای نوشیدن و شستشو کافی نیست بلکه برای مصارف صنعتی هم آب مستلزم داشتن مشخصات معین است.

آب خالص در حرارت معمولی مایعی بیرنگ و بی بو است که

| مقدار آب خارج شده | مقدار آب مصرف شده |
|-------------------------------|------------------------------|
| از ادرا ۱۵۰۰ میلی لیتر | از نوشیدنی ها ۱۳۰۰ میلی لیتر |
| از ریه ها ۵۵۰ میلی لیتر | از غذاها ۱۰۰۰ میلی لیتر |
| از پوست (تعریق) ۱۵۰ میلی لیتر | آب تنها ۳۵۰ میلی لیتر |
| از مدفوع ۱۵۰ میلی لیتر | |
| جمع: ۲۶۵۰ میلی لیتر | جمع: ۲۶۵۰ میلی لیتر |



اضطراب زدایی در جامعه-۲۹

تولید کنندگان اضطراب

آینده و روزهای نیمه‌ده خودشان را درگیر می‌سازند و فکر می‌کنند که اتفاقات ناگوار و بدشانسی‌های بسیاری انتظار آنان را می‌کشد. آنچه مسلم است این است که این افراد نیاز به درمان توسط متخصص خواهند داشت و در موارد حاد آن استفاده از دارو برای آنها ضرورت به حساب می‌آید. افرادی که به اختلال اضطراب فراگیر مبتلا هستند ممکن است فکر کنند که این فشار تنش از بیرون به آنها وارد می‌آید و اطرافیان آنها نقش زیادی در ایجاد اضطراب در آنها دارند حتی در مواردی اظهار می‌کنند که با موقعیت سختی روبرو هستند و شرایط زندگی آنها این وضعیت را در آنها به وجود می‌آورد.

این درست است که محرک‌های مضطرب

با پذیرش اضطراب‌اتان و نگاه کردن بدون قضاوت به آن فقط برای چند دقیقه به خودتان یادآور شوید که وجود شما مساوی با اضطراب نیست، اضطراب فقط در وجود شما رخنه کرده است

کننده در بیرون از ما قرار دارند اما آنچه از درون میزان اضطراب ما را افزایش می‌دهند گفتارهای درونی و باورهای ریشه دار ماست که آشفته‌گی ما را چند برابر می‌کند. وقتی که شما مضطرب هستید هر اتفاق ساده‌ای ممکن است درست همان چیزی که شما از آن می‌ترسید را برای شما متصور کند. در واقع شما شروع به حل مشکلی می‌کنید که هنوز به وجود نیامده است و البته بدترین شکل و سخت‌ترین شرایط را تجسم می‌کنید.

حال سوال این است که چگونه نگرانی‌های واقعی را از نگرانی‌هایی که خودمولد آن بوده‌اید تشخیص دهیم؟ درست زمانی که شما به خودتان می‌گویید: اگر این اتفاق بیفتد، شما در حال تولید نگرانی‌های بی‌مورد و غیر واقعی هستید نگرانی‌هایی که غیر منطقی و غیر عقلانی هستند.

سولماز وقتی دچار اضطراب می‌شود ناگهان تمامی بدنش گرم می‌شود و حتی گاهی دست‌ها و پاهايش شروع به لرزیدن می‌کنند قلبش تند می‌زند و احساس تنش زیادی در درون خود دارد. از او درباره بیماری‌های جسمانی می‌پرسیم آیا به بیماری تیروئید مبتلا نیست؟ از داروی خاصی استفاده نمی‌کند؟ و او

آیا شما بیش از حد نگران چیزهایی هستید که احتمال رخ دادن آنها کم است؟ آیا احساس تنش و اضطراب در تمام طول روز بدون هیچ دلیل واقعی با شما است؟ همه ما در طول زندگی گاهی نگران می‌شویم اما افرادی که در بیشتر روزها و ساعت‌ها احساس نگرانی با آنهاست مبتلا به اختلال اضطراب فراگیر یا منتشر (Generalized Anxiety Disorder) هستند به گونه‌ای که این اضطراب آنها را از انجام کارهای روزمره باز می‌دارد و اختلال قابل توجهی در فعالیت‌ها و زندگی اجتماعی فرد ایجاد می‌کند. این افراد تمایل به داشتن انتظار بدترین واقعه‌ی ممکن را دارند و با موضوعات بسیاری ذهنشان درگیر است و البته برای تشخیص اختلال اضطراب فراگیر علائم آن باید حداقل ۶ ماه ادامه داشته باشد و کسانی که به تازگی و فقط در مواقع خاصی دچار نگرانی می‌شوند ممکن است به اختلالات دیگری دچار شده باشند. سیما که ۴۲ سال سن دارد و دارای دو فرزند پسر می‌باشد، دائماً نگران آسیب دیدن فرزندان خود است. این اضطراب در اکثر اوقات روز باعث شده است که به کارهای خود نرسد و برای رفع نگرانی خود و شاید دور شدن از نگرانی‌هایش تماس تلفنی با دوستان خود را انتخاب کرده است.

کسانی که به اختلال اضطراب فراگیر مبتلا هستند قادر به کنترل افکار خودشان نیستند و احساس اضطراب را غیر قابل کنترل می‌دانند و قادر به آرام کردن خود و لذت بردن از زندگی نیستند.

آنها همه کارهای خود را کنار می‌گذارند تا اضطرابشان جولانگاهی برای حضور بیشتر و بیشتر بیابد. بعضی از این افراد دردهای مختلفی را تجربه می‌کنند و دائماً در عضلات خود احساس تنش دارند. در به خواب رفتن و داشتن خوابی آرام مشکل دارند. دائماً خسته به نظر می‌رسند و کمتر به استراحت و تفریح کردن می‌پردازند.

مرخصی در یکی از جلسات درمان خود می‌گوید: همیشه از خودم می‌پرسم اگر این اتفاق در آینده برای من رخ دهد باید چه کار کنم؟ اگر در کارم اشتباهی مرتکب شوم چگونه باید به رئیس توضیح دهم؟!

یکی از ویژگی‌های افرادی که به اختلال اضطراب فراگیر مبتلا هستند این است که آنها دائماً

جواب منفی می‌دهد.

موضوع این است که وقتی ما دچار اضطراب می‌شویم بدن ما واکنش نشان می‌دهد و با سفت شدن عضلات خود می‌خواهد از خودش دفاع کند بنابراین اگر یاد بگیریم و روزانه تمرین کنیم که با کنترل خودمان عضلاتمان را شل و سفت کنیم در واقع می‌توانیم فرمان آرام شدن به خود را بیاموزیم با تمرین‌های آرام سازی (Relaxation) به راحتی می‌توانید در زمان اضطراب، تنش عضلانی خود را از بین ببرید و وقتی بدنمان آرام می‌شود مغز فکر می‌کند همه چیز آرام است و اضطراب متوقف می‌شود. اما آنچه مهم است این است که در زمان‌هایی که اضطرابی وجود ندارد باید بارها و بارها این تمرین‌ها را انجام دهیم تا در زمان لازم بتوانیم از آنها استفاده کنیم. تنفس عمیق روزانه نیز در کم شدن اضطراب‌هایمان ما را یاری می‌رساند.

راه‌های آسان دیگری برای کم شدن نشانه‌های اضطراب نیز وجود دارد. اگر اضطراب مداوم رنج می‌برد می‌توانید حس‌های فیزیکی خود را تقویت کنید. مناظر زیبا را بیشتر ببینید به موزه بروید، به پارک رفته و مدتی را قدم بزنید، عکس‌های چشم نواز را ببینید، کتاب عکس را ورق بزنید، موسیقی آرامی گوش دهید، از صدای طبیعت و پرندگان لذت ببرید، در کنار دریا خود را به صدای امواج بسپارید، به درختی تنومند تکیه کنید، شمع‌های معطر روشن کنید، گل‌های یک باغ را ببویید، از بوهای خوبی چون بوی نان، سیب، غذای مورد علاقه خود لذت ببرید، عطر مورد علاقه‌تان را استشمام کنید، از طبع و خوردن غذای مورد علاقه خود لذت ببرید و با آرام جوییدن آن لذت‌ش را چند برابر کنید، یک چای یا قهوه گرم بنوشید از حمام گرم استفاده کنید، در زمستان دور خودتان پتویی نرم بپوشید، در تابستان بگذارید هوای خنک بدن‌تان را نوازش کند، ماساژ را فراموش نکنید.

با پذیرش اضطراب‌تان و نگاه کردن بدون قضاوت به آن فقط برای چند دقیقه به خودتان یادآور شوید که وجود شما مساوی با اضطراب نیست، اضطراب تنها در وجود شما رخنه کرده است. شما از تجربیات خود جدا هستید بنابراین بیشتر می‌توانید بدون قضاوت خودتان را مشاهده کنید. گاهی با اضطراب سعی کنید ادامه دهید و زندگی کنید آرام نفس بکشید و اضطراب‌تان را بپذیرید.

اختلال اضطراب فراگیر در شما قوی تر خواهد شد وقتی که خودتان را تنها و بدون قدرت احساس می‌کنید با دیگران ارتباط برقرار کنید و هر زمان که نیاز به صحبت با کسی را داشتید با یکی از دوستان یا اعضای خانواده مورد اعتماد خود درد دل کنید. روابط آسیب‌زای خود را رها کنید و برای خود موقعیت‌های حمایتی فراهم کنید.

فراموش نکنید که تغذیه سالم و سبک زندگی نقش زیادی در کنترل نشانه‌های اختلال اضطراب فراگیر بازی می‌کند. استفاده از شکر و کافئین را محدود کنید و به طور منظم ورزش کنید و به اندازه کافی بخوابید.

درمان شناختی-رفتاری (CBT) یکی از درمان‌های رایج روانشناسی برای اختلال اضطراب فراگیر است. این درمان به ما راه‌های جدیدی برای دیدن خودمان و دنیای پیرامونمان نشان خواهد داد. درمان گر شناختی-درمانی شما را برای شناختن افکار اتوماتیک منفی یاری می‌رساند.

در پایان اینکه اگر مضطرب هستید سعی کنید مدیریت کنترل اضطراب‌تان را خودتان در دست بگیرید و هرگاه که نیاز داشتید از خانواده، دوستان یا پزشک کمک بگیرید و نگذارید که اسب سرکش اضطراب، لجام گسیخته در وجودتان جولان دهد.

پروفسور علی گرجی

زهرا بیان

مرکز تحقیقات علوم اعصاب شفا-

بیمارستان خاتم الانبیا تهران

کمی آنطرف‌تر=۳

مشکل از ما، چاره از ما!!

یک موضوع بسیار مهم اغلب مردم شهرهای شلوغ و بزرگ را درگیر خود کرده و این موضوع مهم شامل حال بسیاری از ما نیز است. اگر شما جزو آن دسته افراد هستید که خود را دانای مطلق و آگاه‌بر همه چیز می‌دانند پس حتماً به آن مبتلا هستید. هدف ما نقد کوچکی بر رفتارهای نامناسب اجتماعی است. هر چند در این مجال نمی‌توان بطور کامل به آن پرداخت لیکن شاید اشاره‌ای به موضوع ما را به مسیر سوق دهد. اغلب ما خودمان را انسان‌های با فرهنگ و متمدن می‌دانیم ولی گاهی همه چیز را فراموش می‌کنیم. گاهی در برخورد با موضوعی ساده و کوچک آن را شخصی قلمداد می‌کنیم و موضوعات اجتماعی را به اختلافات فردی تبدیل می‌کنیم. حتماً متوجه شده‌اید؟ بگذارید مثالی بزنیم، همه ما به ترافیک و شلوغی خیابان‌ها در شهرهای بزرگ آگاهی داریم ولی وقتی دقت می‌کنیم رفتارهای غیر متعارفی را در این میان شاهد هستیم، عده‌ای از رانندگان در خیابان‌ها بسیار آرام حرکت می‌کنند و دیگری با حرکات مارپیچ و لایی قصد دارد تا از فضای خالی بین خود و راننده جهت پیشرفت در مسیر استفاده کند. حال آنکه راننده اول این رفتار را زرنگی برداشت می‌کند و به یکباره تبدیل به معلم اخلاق شده و قصد دارد با رقابت او را سر جای خودش بنشاند و درسی به او بدهد. به ناگاه یک رفتار عجولانه و ساده از این دو فرد تبدیل به خصوصی فردی و شاید درگیری شده و حتی ممکن است کار به جاهای باریک برسد.

مثال دیگر مربوط به رفتارهای ساده اجتماعی در محیط کار یا محل سکونت و با سایر مکان‌های اجتماعی است. عده‌ای در زندگی بسیار محافظه کارانه رفتار می‌کنند و برخی بدون فکر، تاجایی که دیگری را به شک می‌اندازند که نکند او قصدی دارد یا از این عمل منظور خاصی داشته یامی‌خواهد فلان موضوع را به من حالی کند. و در نتیجه سوء تفاهم‌های متعدد و کینه‌ها بین افراد شکل می‌گیرد.

علت چیست؟ چرا رقابت‌های نا سالم، حسد، کینه، خشم به حدی بین برخی انسان‌ها نفوذ می‌کند که بدون اینکه خودشان متوجه باشند آنها را به تاریکی می‌کشاند. بسیاری از درگیری‌های روزانه، دعوای، خشونت‌ها، اختلاف‌ها، تصادف‌ها و متأسفانه قتل‌ها بدلیل بی‌دقتی در همین نکات ریز، کوچک و ساده است که مثل غده‌ای سرطانی بین انسان‌ها در حال گسترش هستند.

این موضوع بسیار جدی است او برای پیشگیری از عاقبت مخوف آن باید خیلی زود فکر چاره باشیم. تغییر عادت‌های غلط نه تنها کار یک روزه نیست بلکه توجه داشته باشیم که کودکان و نوجوانان شاهد رفتارهای ما هستند.

برادران و خواهران، حل همه مشکلات و دغدغه‌های مانیز به کارشناس خبره و تدبیرهای دولتمردان ندارد! برخی از تغییرات و بهینه‌سازی‌ها باید از خود ما شروع شود. از من و شما! کمی تأمل کنیم، فکر کنیم، آینده‌نگری کنیم و کمی صبر پیشه کنیم. صبر و دقت نظر در رفتار ما را به مسیر صحیح زندگی هدایت می‌کند.

مهدی قشقایی

مطالب اجتماعی و نظرات خود را

برای ما ارسال کنید

روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه اجتماعی

ایمیل ضمیمه اجتماعی روز نامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)

zamimeh@gmail.com

شماره تماس: ۲۹۹۹۴۵۸۱

آداب و رسوم ملل نپال؛ جنگ، ادویه، تاریخ

گودآوری و ترجمه: آرش میری‌خانی



در نپال برای هر ۱۰۰۰ نفر، فقط ۴ تخت بیمارستانی مهیاست و برای همین میزان جمعیت ۰/۲۱ پزشک وجود دارد. این در حالی است که ۹۱/۲ درصد از نپالی‌ها به آب آشامیدنی پاک در مناطق شهری دسترسی دارند و این رقم در روستاها به ۸۷/۸ درصد می‌رسد. از طرفی براساس بودجه دولت نپال ۴/۷ درصد از میزان تولید داخلی به امور آموزشی اختصاص یافته است. بنابراین میزان بساودی در نپال فقط ۵۷/۴ درصد اعلام شده است. در همین رابطه مقامات ذریط نپالی اعلام کرده‌اند که ۷۱/۸ درصد از مردان و ۴۷۷ درصد از زنان نپالی توانایی خواندن یا نوشتن را دارند.

شاید بتوان اصلی‌ترین علت عقب‌ماندگی نپال از استانداردهای جهانی را در جنگ‌های داخلی



خونبار این کشور یافت. براساس آمارهای موجود در جنگ‌های داخلی این کشور از سال ۱۹۹۶ تا ۲۰۰۶ – حدود ۱۶ هزار تن کشته شدند. شایان گفتن است که مانوئیست‌ها در سال ۲۰۰۶ به ۱۰ سال جنگ داخلی پایان دادند. حزب مانوئیست نپال برای مدت کوتاهی رهبری دولت ائتلافی این کشور را برعهده گرفت، اما دیرری نپایید که به علت مشکلات و اختلافات داخلی این ائتلاف عملاً از بین رفت.

فستیوال‌ها

سالانه دهها فستیوال و جشن در نپال برگزار می‌شوند که برخی از آنها یک روز و برخی دیگر تا چند روز به طول می‌انجامند.

جشنواره «داساین» یا «داشاین» مهم‌ترین، پرطرفدارترین و در عین حال طولانی‌ترین فستیوال در نپال محسوب می‌شود. این جشن حدود یک ماه طول می‌کشد و بین اکتبر و نوامبر برگزار می‌شود. فهرست فستیوال‌های مهم در نپال:



گُلَوَنی (Golvani) نوعی سربند مخصوص پوشش لِر و لک که از واژه «گلبندی» با تبدیل حرف «ب» به «و» و حذف حرف «د» گرفته شده است و به نوعی پارچه ابریشمی رنگین اطلاق می‌شود. علیردان عسکری عالم در کتاب ادبیات شفاهی قوم لُر، گِلَوَنی را دستمال بزرگ ابریشمی و رنگارنگی می‌داند که ویژه سربند زنان جوان و دختران لرستانی است. گاهی مردان هم از آن به عنوان سربند استفاده می‌کنند و آن را دور کلاه نمادی می‌پیچند. کُت و گِلَوَنی به همراه شال و سترة از لباس‌های سنتی و محلی لرستان است. در کتاب لُر‌ها هم، به جوه یا جوما اشاره شده است و گفته شده که زنان لُر، جامه‌ای بلند می‌پوشند به نام جوه یسا جوما که روی آن پیراهنی چساک‌دار و چین‌دار قرار می‌گیرد. آنان سربندی دستار مانند دارند که موها را با آن می‌پوشانند. پوشاک زنان لُر شاد و روشن است و با مهره‌های شیشه‌ای، سکه‌ها و منجوق‌ها تزئین می‌شود. سعید شادابی در کتاب خود به نام فرهنگ مردم لرستان در بخش مربوط به لباس عروس و پوشش زنان عشاير به سرون (Sarvan) یا سربند اشاره کرده است که همان حجاب و پوشش موهای سر و گیسوان عروس به وسیله چارقد‌های ظریف و نازک گلدار ابریشمی در رنگ‌های مختلف است. این پوشش به نحو خاصی است زیرا اسر عروس را با چند تخته از این چارقد‌ها می‌پوشانند و دنباله آنها را از پشت سر آویزان می‌کنند. هسانجا توضیح داده شده است که گلونی همان سرون های رنگی هستند و چارقد‌های ساده و بزرگتر که حاشیه‌های رنگی دارد و ریشه دار هستند کت (Kat) نام دارد. در گزارش مردم نگاری شهرستان الشتر آمده است که زنان مسن گِلَوَنی های سیاه به سر می کرده اند و زنان جوان رنگ های سبز، قرمز، نارنجی، آبی و ... را به سر می بستند.

رشیدی مفرد در گزارش مردم نگاری دورود در بخش سربوش زنان به "چار گلونی" اشاره می کند و می نویسد که چار گلونی عبارت است از چهار عدد روسری ابریشمی چهار گوش به ضلع تقریبی ۱/۵ متر و با رنگ زمینه مشکی و حاشیه های قرمز، آبی و سبز که زنان مسن و جا افتاده آنها را به هم می دوختند و روی سر می بستند. لازم به ذکر است که به شکل کلی بستن سربوش های فوق بر روی سر، سرون sarvan یا ساوه saāwa می گویند.

تاریخچه گِلَوَنی

این سربند در گذشته در لباس مردان هم به کار می‌رفت و به طور کلی گفته می‌شود که سربند و دستار «پوششی با سه هزار سال قدمت» است و از زمان مادها و هخامنشیان در لباس مردان و زنان ایرانی استفاده می‌شد. به گفته عطا حسن پور، باستان‌شناس، «براساس شواهد و نوشته های تاریخی، سربند از اجزای لباس های

ایرانی همه ایرانیان، وابسته به آن و جدایی ناپذیر است. دیاکونوف روسی در کتاب تاریخ ماد، پوشش ایرانی را توصیف می‌کند و سربند را در مورد زن و مرد ایرانی، هر دو به کار می‌برد. وجود دستاری به دور سر در نقش



برجسته‌های تاریخی تایید می‌شود. در دوران میلادی و حتی پیش از مادها هم زنان و هم مردان دستار یا همان سربند بر سر دارند. در سالنامه‌های آشوریان نیز می‌بینیم که این دستار هم بر سر زنان و هم بر سر مردان وجود دارد



گِلَوَنی، روسری به قدمت تاریخ

در توصیف اقوام زاگرس، آشوریان، عیلامی‌ها و مادها از این سربند یاد مـی‌شود و در میان نقش برجسته های به جامانده این سربند به وضوح دیده می‌شود.» در همان مصاحبه عطا حسن پور می‌گوید: «مثلاً در



میراث فرهنگی و گردشگری

حفاری گورستان عصر آهن (سه هزار ساله) باباجیلان در غرب شهرستان دلفان، دامنه کوه سرکشتی انگکشر مفرغی به دست آمد که به جای نگین آن، نقش کنده ای وجود داشت. این نقش کنده، نقش یک انسان با دو بسال است که از دل خورشید بیسرون می‌آید. این نماد را در فرهنگ پیش از تاریخ، با عنوان فروغُر یا همان «انسان خدای گونه» می‌شناسیم. این نماد شکلی روحانی دارد و لباس بر تن دارد. با نمادشناسی انجام شده روی اندام این نقش، کفش مادی، شلوار مادی و باشلوق مادی یعنی سربندی که مانند کلاه دور سر قرار می‌گیرد مشخص شده‌اند. این سربند همچون مقنعه‌های امروزی گوش، گردن و سینه را می‌پوشاند. روی این باشلوق مادی، کلاهی قرار دارد و دور کلاه دستاری شبیه گلونی های امروزی قرار گرفته است. این نماد یکی از قدیمی‌ترین نمادها در لرستان به شمار می‌آید و در مجموع مرد را با جنبه الوهیت او و دستاری به سر آن هم شبیه گلونی نشان می‌دهد. همچنین چندین نمونه مفرغ‌های دیگر در لرستان به دست آمده است که تصاویر مرد و همچنین زن را با سربند و دستار نشان می‌دهد و بیشتر مورخان در توصیف هایشان از پوشش اقوام ایرانی به این دستار یا همان سربند اشاره واضح و مشخص داشته‌اند. در دوره‌های متاخر نیز کاربرد گِلَوَنی شکل رایج‌تر پیدا می‌کند و به عنوان مثال در در دوره قاجار در عکس‌های گرفته شده مردان با پوشش گلونی دیده می‌شوند. مردان گلونی را دور «شو کلاه» یا همان کلاه مر سوم در منطقه لرستان می‌بستند و به گاه مهمانی یا جنگ، به منظور تزئین یا نگهدارنده کلاه از آن استفاده می‌کرده‌اند. در نقش آناهیتا بر روی یک پلاک گچبری در محوطه برزقباله لرستان، آناهیتا درست مانند زنان لُر، سربندی به دور سر بسته است و گیسوان بافته و طناب پیچش از زیر سر آن هویداست. همچنین در دوران ساسانی نمونه‌ای از سربند دیده می‌شود که بسیار شبیه گلونی امروزی لرستان است.»در گزارش مردم نگاری خرم آباد نیز به پوشیدن گلونی توسط مردان هم اشاره شده است و از آن به صورت سروپوشی از جنس ابریشم یاد شده که مردان در مراسم شادی و سرور روی کلاه نمدی به دور سر می‌پیچیدند.

به گزارش کوپرها

و بیابان‌های ایران، آبادان را از دیر باز و در دوران های مختلف با نام های گــوناگون شناخته اند. در آبادان امروز اگر از ۰ نفر در مورد نام قدیم آبادان پرسیده شود، شاید بیشتر آنان نام قدیم و همیشگی آبادان را عبادان تصور کنند، حال آنکه این باور چندان درست و مستند نیست. این جزیره سابقاً به مناسبت مقبره و قدمگاه منسوب به خضر نبی که در حوالی بهمنشیر است، جزیره الخضر نامیده می شده است و در اواخر دوره صفویه و به ویژه در زمان پادشاهان اولیه سلسله قاجار در متون رسمی و بین المللی نسام این جزیره را به صورت «جزیره الخضر» می‌یابیم. شاید هم این نام برگرفته از صفت سرسبزی برای این منطقه بوده است. در سال ۱۳۱۴ طی مصوبه شورای وزرای وقت نام عبادان به آبادان تغییر یافت.

برای آنکه بتوانیم ریشه های تاریخی اسامی آبادان را بررسی کنیم، شاید لازم باشد تا نگاهی گذرا به تاریخ این جزیره و اقوام ساکن در آن بیندازیم. در دائره

روز گاری مسکن عده ای ماهیگیر بوده است که از راه

ماهیگیری و بهره برداری از نخلستان های کوچک و با زندگی در کپرها یا خانه های گلی روز گاری می گذرانیده اند تا اینکه از اوایل قرن بیستم آبادان به واسطه صنعت نفت رو به رونق نهاد. یعنی در سال ۱۹۰۹ شرکت نفت عملیات استخراج نفت خوزستان را در دست گرفت. طی سال ها پالایشگاه ها و تصفیه خانه های عظیمی در این شهر ایجاد شده است. امروز آبادان از بزرگترین شهرهای نفتی جهان به شمار می رود و از اسکله های بزرگ آن که در کرانه تصفیه خانه های عظیم ساخته شده است، نفتکش های بزرگ، به نقاط مختلف جهان رفت و آمد می کنند.



گذشته موفق شدیم، بازارهای اطراف میدان نقش جهان را بازسازی و فعال کنیم. جبل عاملی با بیان این که درباره زیر گذر نیز قرار شد در طرح تفصیلی و بازنگری آن درباره این اتفاق صحبت شود، اظهار می کند: خیابان بکتابش با فاصله چند متری از جنوب مسجد امام (ره) باید به عنوان جایگزین برای عبور ماشین از میدان نقش جهان به کار گرفته می شد تا بتواند بار ترافیک را کم کند.

وی پیاده‌سازی برخی معابر را از جمله اولویت‌هایی دانست که در سال‌های گذشته در اداره میراث فرهنگی استان مطرح بوده است و افزود: قرار بود نخست چهارباغ عباسی از میدان امام حسین (ع) تا پل «... وردی خان، به پیاده‌رو تبدیل شود که این اتفاق نیفتاد؛ ولی خوشبختانه

جزیره آبادان



المعارف کولونپ آمده است که: این بندر در ۴۰۰۰ سال پیش از میلاد مسیح (ع)، محل سکونت تیره هابی ایرانی موسوم به آبادان یا آبادیان بوده است. به هر حال نام ایرانی آبادان مسلماً ازواژه آباد یا از نام قبیله ای که در آن زندگی می کرده‌اند گرفته شده است. این نظریه به خودی خود این تفکر غالب را که آبادان تاریخی حداکثر ۱۵۰۰ساله دشت سر دارد در هم می شکند و اثبت می کند که آبادان تاریخی در حدود ۷۰۰۰سال و حتی بیشتر رادر پشت سر گذارده است.

با تحقیقاتی که در

مورد آبادان به عمل آمده است، زمین شناسان عقیده دارند که در روزگاران قدیم جزیره آبادان وجود نداشته بلکه دلتائی بوده که هر سال بر طول آن افزوده شده تا به صورت جزیره



روز گاری مسکن عده ای ماهیگیر بوده است که از راه ماهیگیری و بهره برداری از نخلستان های کوچک و با زندگی در کپرها یا خانه های گلی روز گاری می گذرانیده اند تا اینکه از اوایل قرن بیستم آبادان به واسطه صنعت نفت رو به رونق نهاد. یعنی در سال ۱۹۰۹ شرکت نفت عملیات استخراج نفت خوزستان را در دست گرفت. طی سال ها پالایشگاه ها و تصفیه خانه های عظیمی در این شهر ایجاد شده است. امروز آبادان از بزرگترین شهرهای نفتی جهان به شمار می رود و از اسکله های بزرگ آن که در کرانه تصفیه خانه های عظیم ساخته شده است، نفتکش های بزرگ، به نقاط مختلف جهان رفت و آمد می کنند.

میدان نقش جهان به پیاده‌رو تبدیل شد و اکنون دیگر هیچ ماشینی نمی‌تواند از آن عبور کند.

او اظهار می کند: در برخی کشورهای همسایه و حتی کشورهای اروپایی، به بناهای تاریخی احترام زیــــسادی می‌گذارند و عبور وسایل نقلیه به‌طور کامل از بناها حذف می‌شود. پیشنهاد ما هم این است که وسایل نقلیه عمومی برای عبور و مرور از پل «... وردی خان» به میدان «امام حسین (ع)» در نظر گرفته شوند و از ورود هر نوع ماشین برای جلوگیری از آلودگی‌های صوتی و هوا جلوگیری شود. وی تبدیل میدان نقش جهان و چهارباغ عباسی به پیاده‌رو را از آرزوهای دوران جوانی خود می‌داند و می‌گوید: جلوگیری از عبور ماشینین از پل‌های تاریخی «... وردی‌خان»، «خواجه» و «جویی» از موفق‌ترین اقداماتی بوده که در ۲۰ سال گذشته انجام شده است. با ایجاد پل‌های جدید در کنار پل‌های تاریخی، امکان جلوگیری از تردد فراهم شده است.

جبل عاملی اضافه می کند: تردد خودروها از مناطق تاریخی و در پی آن، آلودگی هوا و ایجاد شدن گازهای CO2و CO۲می‌شود که باران اسیدی بر نـمـاهای آجری، کاشی‌های گنبد و ساختمان عالی‌قابو تأثیر بگذارد و بناهای تاریخی به مرور آسیب ببینند.

آداب و رسوم ملل نپال؛ جنگ، ادویه، تاریخ

گودآوری و ترجمه: آرش میری‌خانی



در نپال برای هر ۱۰۰۰ نفر، فقط ۴ تخت بیمارستانی مهیاست و برای همین میزان جمعیت ۰/۲۱ پزشک وجود دارد. این در حالی است که ۹۱/۲ درصد از نپالی‌ها به آب آشامیدنی پاک در مناطق شهری دسترسی دارند و این رقم در روستاها به ۸۷/۸ درصد می‌رسد. از طرفی براساس بودجه دولت نپال ۴/۷ درصد از میزان تولید داخلی به امور آموزشی اختصاص یافته است. بنابراین میزان بساودی در نپال فقط ۵۷/۴ درصد اعلام شده است. در همین رابطه مقامات ذریط نپالی اعلام کرده‌اند که ۷۱/۸ درصد از مردان و ۴۷۷ درصد از زنان نپالی توانایی خواندن یا نوشتن را دارند.

شاید بتوان اصلی‌ترین علت عقب‌ماندگی نپال از استانداردهای جهانی را در جنگ‌های داخلی



خونبار این کشور یافت. براساس آمارهای موجود در جنگ‌های داخلی این کشور از سال ۱۹۹۶ تا ۲۰۰۶ – حدود ۱۶ هزار تن کشته شدند. شایان گفتن است که مانوئیست‌ها در سال ۲۰۰۶ به ۱۰ سال جنگ داخلی پایان دادند. حزب مانوئیست نپال برای مدت کوتاهی رهبری دولت ائتلافی این کشور را برعهده گرفت، اما دیرری نپایید که به علت مشکلات و اختلافات داخلی این ائتلاف عملاً از بین رفت.

فستیوال‌ها

سالانه دهها فستیوال و جشن در نپال برگزار می‌شوند که برخی از آنها یک روز و برخی دیگر تا چند روز به طول می‌انجامند.

جشنواره «داساین» یا «داشاین» مهم‌ترین، پرطرفدارترین و در عین حال طولانی‌ترین فستیوال در نپال محسوب می‌شود. این جشن حدود یک ماه طول می‌کشد و بین اکتبر و نوامبر برگزار می‌شود. فهرست فستیوال‌های مهم در نپال:



گُلَوَنی (Golvani) نوعی سربند مخصوص پوشش لِر و لک که از واژه «گلبندی» با تبدیل حرف «ب» به «و» و حذف حرف «د» گرفته شده است و به نوعی پارچه ابریشمی رنگین اطلاق می‌شود. علیردان عسکری عالم در کتاب ادبیات شفاهی قوم لُر، گِلَوَنی را دستمال بزرگ ابریشمی و رنگارنگی می‌داند که ویژه سربند زنان جوان و دختران لرستانی است. گاهی مردان هم از آن به عنوان سربند استفاده می‌کنند و آن را دور کلاه نمادی می‌پیچند. کُت و گِلَوَنی به همراه شال و ستړه از لباس‌های سنتی و محلی لرستان است. در کتاب لُر‌ها هم، به جوه یا جوما اشاره شده است و گفته شده که زنان لُر، جامه‌ای بلند می‌پوشند به نام جوه یسا جوما که روی آن پیراهنی چساک‌دار و چین‌دار قرار می‌گیرد. آنان سربندی دستار مانند دارند که موها را با آن می‌پوشانند. پوشاک زنان لُر شاد و روشن است و با مهره‌های شیشه‌ای، سکه‌ها و منجوق‌ها تزئین می‌شود. سعید شادابی در کتاب خود به نام فرهنگ مردم لرستان در بخش مربوط به لباس عروس و پوشش زنان عشاير به سِروَن (Sarvan) یا سربند اشاره کرده است که همان حجاب و پوشش موهای سر و گیسوان عروس به وسیله چارقد‌های ظریف و نازک گلدار ابریشمی در رنگ‌های مختلف است. این پوشش به نحو خاصی است زیرا اسر عروس را با چند تخته از این چارقد‌ها می‌پوشانند و دنباله آنها را از پشت سر آویزان می‌کنند. هسانجا توضیح داده شده است که گلونی همان سِروَن های رنگی هستند و چارقد‌های ساده و بزرگتر که حاشیه‌های رنگی دارد و ریشه دار هستند کت (Kat) نام دارد. در گزارش مردم نگاری شهرستان الشتر آمده است که زنان مسن گِلَوَنی های سیاه به سر می کرده اند و زنان جوان رنگ های سبز، قرمز، نارنجی، آبی و ... را به سر می بستند.

رشیدی مفرد در گزارش مردم نگاری دورود در بخش سربوش زنان به "چار گلونی" اشاره می کند و می نویسد که چار گلونی عبارت است از چهار عدد روسری ابریشمی چهار گوش به ضلع تقریبی ۱/۵ متر و با رنگ زمیـنه مشـکی و حاشیه های قرمز، آبی و سبز که زنان مسن و جا افتاده آنها را به هم می دوختند و روی سر می بستند. لازم به ذکر است که به شکل کلی بستن سربوش های فوق بر روی سر، سِروَن sārvan یا ساوه sâwa می گویند.

تاریخچه گِلَوَنی

این سربند در گذشته در لباس مردان هم به کار می‌رفت و به طور کلی گفته می‌شود که سربند و دستار «پوششی با سه هزار سال قدمت» است و از زمان مادها و هخامنشیان در لباس مردان و زنان ایرانی استفاده می‌شد. به گفته عطا حسن پور، باستان‌شناس، «براساس شواهد و نوشته های تاریخی، سربند از اجزای لباس های

ایرانی همه ایرانیان، وابسته به آن و جدایی ناپذیر است. دیاکونوف روسی در کتاب تاریخ ماد، پوشش ایرانی را توصیف می‌کند و سربند را در مورد زن و مرد ایرانی، هر دو به کار می‌برد. وجود دستاری به دور سر در نقش



برجسته‌های تاریخی تایید می‌شود. در دوران میلادی و حتی پیش از مادها هم زنان و هم مردان دستدار یا همان سربند بر سر دارند. در سالنامه‌های آشوریان نیز می‌بینیم که این دستار هم بر سر زنان و هم بر سر مردان وجود دارد



گِلَوَنی، روسری به قدمت تاریخ

در توصیف اقوام زاگرس، آشوریان، عیلامی‌ها و مادها از این سربند یاد مـی‌شود و در میان نقش برجسته های به جامانده این سربند به وضوح دیده می‌شود.» در همان مصاحبه عطا حسن پور می‌گوید: «مثلاً در



میراث فرهنگی و گردشگری

حفاری گورستان عصر آهن (سه هزار ساله) باباجیلان در غرب شهرستان دلفان، دامنه کوه سرکشتی انگکشر مفرغی به دست آمد که به جای نگین آن، نقش کنده ای وجود داشت. این نقش کنده، نقش یک انسان با دو بسال است که از دل خورشید بیسرون می‌آید. این نماد را در فرهنگ پیش از تاریخ، با عنوان فروغُر یا همان «انسان خدای گونه» می‌شناسیم. این نماد شکلی روحانی دارد و لباس بر تن دارد. با نمادشناسی انجام شده روی اندام این نقش، کفش مادی، شلوار مادی و باشلوق مادی یعنی سربندی که مانند کلاه دور سر قرار می‌گیرد مشخص شده‌اند. این سربند همچون مقنعه‌های امروزی گوش، گردن و سینه را می‌پوشاند. روی این باشلوق مادی، کلاهی قرار دارد و دور کلاه دستاری شبیه گلونی های امروزی قرار گرفته است. این نماد یکی از قدیمی‌ترین نمادها در لرستان به شمار می‌آید و در مجموع مرد را با جنبه الوهیت او و دستاری به سر آن هم شبیه گلونی نشان می‌دهد. همچنین چندین نمونه مفرغ‌های دیگر در لرستان به دست آمده است که تصاویر مرد و همچنین زن را با سربند و دستار نشان می‌دهد و بیشتر مورخان در توصیف هایشان از پوشش اقوام ایرانی به این دستار یا همان سربند اشاره واضح و مشخص داشته‌اند. در دوره‌های متاخر نیز کاربرد گِلَوَنی شکل رایج‌تر پیدا می‌کند و به عنوان مثال در در دوره قاجار در عکس‌های گرفته شده مردان با پوشش گلونی دیده می‌شوند. مردان گلونی را دور «شو کلاه» یا همان کلاه مر سوم در منطقه لرستان می‌بستند و به گاه مهمانی یا جنگ، به منظور تزئین یا نگهدارنده کلاه از آن استفاده می‌کرده‌اند. در نقش آن‌هايتا بر روی یک پلاک گچبری در محوطه برزقباله لرستان، آن‌هايتا درست مانند زنان لُر، سربندی به دور سر بسته است و گیسوان بافته و طناب پیچش از زیر سر آن هویداست. همچنین در دوران ساسانی نمونه‌ای از سربند دیده می‌شود که بسیار شبیه گلونی امروزی لرستان است.»در گزارش مردم نگاری خرم آباد نیز به پوشیدن گلونی توسط مردان هم اشاره شده است و از آن به صورت سروپوشی از جنس ابریشم یاد شده که مردان در مراسم شادی و سرور روی کلاه نمدی به دور سر می‌پیچیدند.

به گزارش کوپرها

و بیابان‌های ایران، آبادان را از دیر باز و در دوران های مختلف با نام های گــوناگون شناخته اند. در آبادان امروز اگر از ۰ نفر در مورد نام قدیم آبادان پرسیده شود، شاید بیشتر آنان نام قدیم و همیشگی آبادان را عبادان تصور کنند، حال آنکه این باور چندان درست و مستند نیست. این جزیره سابقاً به مناسبت مقبره و قدمگاه منسوب به خضر نبی که در حوالی بهمنشیر است، جزیره الخضر نامیده می شده است و در اواخر دوره صفویه و به ویژه در زمان پادشاهان اولیه سلسله قاجار در متون رسمی و بین المللی نسام این جزیره را به صورت «جزیره الخضر» می‌یابیم. شاید هم این نام برگرفته از صفت سرسبزی برای این منطقه بوده است. در سال ۱۳۱۴ طی مصوبه شورای وزرای وقت نام عبادان به آبادان تغییر یافت.

برای آنکه بتوانیم ریشه های تاریخی اسامی آبادان را بررسی کنیم، شاید لازم باشد تا نگاهی گذرا به تاریخ این جزیره و اقوام ساکن در آن بیندازیم. در دائره



روز گاری مسکن عده ای ماهیگیر بوده است که از راه ماهیگیری و بهره برداری از نخلستان های کوچک و با زندگی در کپرها یا خانه های گلی روز گاری می گذرانیده اند تا اینکه از اوایل قرن بیستم آبادان به واسطه صنعت نفت رو به رونق نهاد. یعنی در سال ۱۹۰۹ شرکت نفت عملیات استخراج نفت خوزستان را در دست گرفت. طی سال ها پالایشگاه ها و تصفیه خانه های عظیمی در این شهر ایجاد شده است. امروز آبادان از بزرگترین شهرهای نفتی جهان به شمار می رود و از اسکله های بزرگ آن که در کرانه تصفیه خانه های عظیم ساخته شده است، نفتکش های بزرگ، به نقاط مختلف جهان رفت و آمد می کنند.



گذشته موفق شدیم، بازارهای اطراف میدان نقش جهان را بازسازی و فعال کنیم. جبل عاملی با بیان این که درباره زیر گذر نیز قرار شد در طرح تفصیلی و بازنگری آن درباره این اتفاق صحبت شود، اظهار می کند: خیابان بکتابش با فاصله چند متری از جنوب مسجد امام (ره) باید به عنوان جایگزین برای عبور ماشین از میدان نقش جهان به کار گرفته می شد تا بتواند بار ترافیک را کم کند.

وی پیاده‌سازی برخی معابر را از جمله اولویت‌هایی دانست که در سال‌های گذشته در اداره میراث فرهنگی استان مطرح بوده است و افزود: قرار بود نخست چهارباغ عباسی از میدان امام حسین (ع) تا پل «... وردی خان، به پیاده‌رو تبدیل شود که این اتفاق نیفتاد؛ ولی خوشبختانه

جزیره آبادان



المعارف کولونپ آمده است که: این بندر در ۴۰۰۰ سال پیش از میلاد مسیح (ع)، محل سکونت تیره هابی ایرانی موسوم به آبادان یا آبادیان بوده است. به هر حال نام ایرانی آبادان مسلماً ازواژه آباد یا از نام قبیله ای که در آن زندگی می کرده‌اند گرفته شده است. این نظریه به خودی خود این تفکر غالب را که آبادان تاریخی حداکثر ۱۵۰۰ساله دشت سر دارد در هم می شکند و اثبت می کند که آبادان تاریخی در حدود ۷۰۰۰سال و حتی بیشتر رادر پشت سر گذارده است.

با تحقیقاتی که در مورد آبادان به عمل آمده است، زمین شناسان عقیده دارند که در روزگاران قدیم جزیره آبادان وجود نداشته بلکه دلتائی بوده که هر سال بر طول آن افزوده شده تا به صورت جزیره

در آمده است و این جزیره روز گاری مسکن عده ای ماهیگیر بوده است که از راه ماهیگیری و بهره برداری از نخلستان های کوچک و با زندگی در کپرها یا خانه های گلی روز گاری می گذرانیده اند تا اینکه از اوایل قرن بیستم آبادان به واسطه صنعت نفت رو به رونق نهاد. یعنی در سال ۱۹۰۹ شرکت نفت عملیات استخراج نفت خوزستان را در دست گرفت. طی سال ها پالایشگاه ها و تصفیه خانه های عظیمی در این شهر ایجاد شده است. امروز آبادان از بزرگترین شهرهای نفتی جهان به شمار می رود و از اسکله های بزرگ آن که در کرانه تصفیه خانه های عظیم ساخته شده است، نفتکش های بزرگ، به نقاط مختلف جهان رفت و آمد می کنند.

میدان نقش جهان به پیاده‌رو تبدیل شد و اکنون دیگر هیچ ماشینی نمی‌تواند از آن عبور کند.

او اظهار می کند: در برخی کشورهای همسایه و حتی کشورهای اروپایی، به بناهای تاریخی احترام زیــــسادی می‌گذارند و عبور وسایل نقلیه به‌طور کامل از بناها حذف می‌شود. پیشنهاد ما هم این است که وسایل نقلیه عمومی برای عبور و مرور از پل «... وردی خان» به میدان «امام حسین (ع)» در نظر گرفته شوند و از ورود هر نوع ماشین برای جلوگیری از آلودگی‌های صوتی و هوا جلوگیری شود. وی تبدیل میدان نقش جهان و چهارباغ عباسی به پیاده‌رو را از آرزوهای دوران جوانی خود می‌داند و می‌گوید: جلوگیری از عبور ماشینین از پل‌های تاریخی «... وردی‌خان»، «خواجه» و «جویی» از موفق‌ترین اقداماتی بوده که در ۲۰ سال گذشته انجام شده است. با ایجاد پل‌های جدید در کنار پل‌های تاریخی، امکان جلوگیری از تردد فراهم شده است.

جبل عاملی اضافه می کند: تردد خودروها از مناطق تاریخی و در پی آن، آلودگی هوا و ایجاد شدن گازهای CO2و CO۲می‌شود که باران اسیدی بر نـهـا‌ی آجری، کاشی‌های گنبد و ساختمان عالی‌قابو تأثیر بگذارد و بناهای تاریخی به مرور آسیب ببینند.

داشت.

در این زمینه مسئول مرکز مشاوره فرماندهی انتظامی به تشریح عوامل روانی، اجتماعی، خانوادگی و ویژگی‌های شخصیتی «ع - ب» پرداخت و اظهار کرد: مواجه شدن فرد با احساس حقارت و سرخوردگی در سنین حساس کودکی و نوجوانی، رابطه ضعیف عاطفی میان اعضای خانواده و جو خفقان و سرکوب خواسته‌های فرزندان و همسر توسط پدر خانواده، وجود پدیده اعتیاد در خانواده، طرد شدن از طرف همسر به علت فقر مالی و ناتوانی در تأمین معاش خانواده، فقدان احساس مسئولیت شخصی که در خانواده فرد هم مشهود بود، همانند سازی با پدر (الگوی نامناسب خانواده)، ترک تحصیل زودهنگام و... از جمله عوامل زمینه ساز در بروز این پدیده نابهنجار است.

سید علی بنی فاطمی روان درمانی به وسیله مشاور و روانشناس با هدف تقویت حرمت به خود و ارزنده سازی و تغییر باورها و شناخت‌ها و هدفمندی را به عنوان راهکارهای درمانی این شخص ذکر کرد و تصریح کرد: حقیقت امر این است که کودک در نخستین سال‌های زندگی بر اثر تماس نزدیک و دایمی با والدین ارزش‌های رفتاری‌اش پایه گذاری خواهد شد و ملاکی برای رفتار اجتماعی خواهد یافت.

به گفته بنی فاطمی محیط گرم خانوادگی و روابط صمیمی افراد خانواده با یکدیگر می‌تواند شیوه زندگی فرزندان را بر مبنای همدلی و درک اجتماعی از قوانین و نیز پایه ریزی شخصیت سالم یاری دهد.

وی ادامه داد: زندگی در محیط خانوادگی پریشان و از لحاظ عاطفی سرد، آلوده و منحرف، عدم نظارت و مراقبت کافی از فرزندان و بی توجهی به امر تعلیم و تربیت آنها می‌تواند اساس کجروی‌ها را در کودک در زمان حال و هنجارشکنی را در بزرگسالی رقم زند. این گزارش به خوبی نشان می‌دهد که رنج از کمبودهای عاطفی، سردی روابط و بی‌علاقگی و خودخواهی و نیز طلاق همسر و جدایی ناخواسته از او ضربات سنگینی را بر روح این مرد ۲۵ ساله وارد و وی را مجبور به اعمال خلاف اخلاق و فریب دیگران از دوران کودکی کرده است.

پس شاید افرادی همچون «ع - ب» باشند که در اثر بی‌مهری خانواده و اجتماع مجرم شوند که ریشه یابی و برطرف کردن عوامل بروز این اختلال احساس می‌شود.



خشت اول دیوار کج در ناهنجاری‌های فردی و اجتماعی

برای همین یک روز وقتی همکلاسی‌ام به خاطر فوتبال ساعشش را در کیف مدرسه‌اش گذاشته بود آن را از کیفش برداشتم.

پس از ترک همسرم تصمیم داشتم خیلی زود پولدار شوم تا به او بگویم که من بی‌عرضه نیستم.

بنابراین از مغازه‌ها سرقت می‌کردم تا زودتر از همه پولدار شوم. معمولاً مغازه‌هایی را برای سرقت انتخاب می‌کردم که مطمئن بودم نیاز مالی ندارند و دزدیدن چند وسیله از آنجا به آنها ضرر چندانی نمی‌رساند.

در مصاحبه وانمود می‌کرد که از روی بی‌عقلی و بی‌توجهی دست به چنین شگردی (کلاهبرداری) می‌زده است. اما در باطن مشخص بود که از ضریب هوشی بالایی برخوردار است و حتی با مظلوم‌نمایی به صورت ماهرانه‌ای قصد منحرف کردن پلیس را

پدر را نداشت. ابرارش سکوت بود و گریه، آن هم فقط وقتی که پدر خانه نبود.

یادش نمی‌آید که حتی یک روز یک شکم سیر غذا خورده باشد. همیشه فقر بود و فقر. می‌گفت: خیلی زود با مواد مخدر آشنا شدم و برای

اولین بار مواد مخدر را در سن ۱۵ سالگی تجربه کردم. به خاطر زندانی شدن‌های مکرر پدر، از تحصیل انصراف دادم و همانند برادر بزرگترم که ترک تحصیل کرده بود وارد بازار کار شدم.

در مدرسه به خاطر وضعیت خانوادهم و لباس‌های ژولیده‌ای که می‌پوشیدم همیشه از بقیه دانش‌آموزان خجالت می‌کشیدم. یادم است وقتی پنجم ابتدایی بودم یکی از بچه‌های کلاس به خاطر اینکه شاگرد ممتاز شد از پدرش ساعت زیبایی هدیه گرفته بود. خیلی دوست داشتم من هم ساعت داشته باشم،

آن روز برای خرید به مغازه‌ای که در آن کار می‌کردم مراجعه کرده بودم. من ۱۸ ساله بودم و او خانمی ۲۸ ساله؛ چند ماهی از طلاقش گذشته بود که با هم آشنا شدیم. با او رابطه دوستی پنهانی برقرار کرده و با وجود مخالفت‌های دیگران با او ازدواج کردم؛ ازدواجی که به مدار ناهنجاری منتهی شد.

دلبستگی و علاقه شدیدی به او پیدا کردم. هر کاری که می‌گفتم انجام ندهد او لجبازی می‌کرد و انجام می‌داد. البته چون دوستش داشتم چیزی نمی‌گفتم و فقط تحمل می‌کردم. به او قول داده بودم که به زودی رفاه نسبی را برای او فراهم کنم. اما او صبر نکرد و به من پشت پا زد.

وقتی خطای او را دیدم، قلبم آتش گرفت و زانوهایم سست شد. دیگر زنده بودن، بدون او برایم ارزشی نداشت، بنابراین تصمیم گرفتم خودکشی کنم. با سر، شیشه درب ورودی خانه مان را نشانه رفتم. وقتی به هوش آمدم متوجه شدم که تاندون دو تا از انگشتان دستم قطع شده بود.

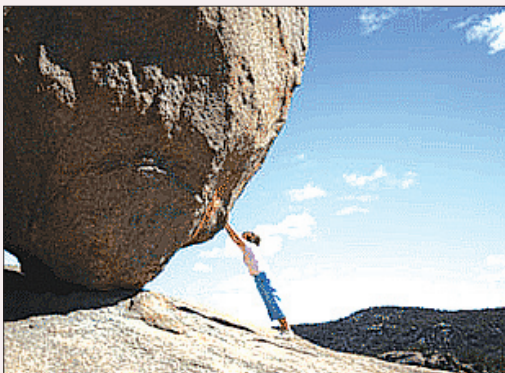
قرص خوردم تا دوباره خودکشی کنم اما باز هم نجاتم دادند. واقعاً انگیزه‌ای برای ادامه زندگی نداشتم. مدتی بعد هم او توانست طلاقش را بگیرد و برای همیشه مرا ترک کرد. بعد از او دیگر هیچ چیز برایم مهم نبود. شاید به خاطر نفرت از بی‌عرضگی خودم، شاید....

اینها اظهارات جوانی بود که در ظاهر منطقی و فاقد اضطراب بود و در مصاحبه، خود را آرام و قابل اعتماد جلوه می‌داد، اما در پس این نمای ظاهری، تنش، خصومت، تحریک‌پذیری و خشم، دروغ‌گویی‌های مکرر، دزدی، دعوا، سوء مصرف مواد مخدر و اعمال غیرقانونی پنهان بود.

وقتی صحبت از خانواده‌اش شد سری تکان داد و آه سردی کشید. خاطرات خوبی از دوران کودکی نداشت. می‌گفت: پدرم فردی عصبی، دیکتاتور، از لحاظ عاطفی بیگانه با فرزندان بود. فردی که فقط به دنبال بهانه‌گیری و انتقاد و تخریب شخصیت فرزندان و همسرش بود و هیچ کس جرأت حرف زدن با او نداشت.

در دوران کودکی و تا آنجا که به یاد دارم پدرم به جرم خرید و فروش مواد مخدر و جرایم دیگر در زندان بود و اعتیاد شدیدی به هروین داشت. مادرم هیچ وقت در برابر رفتارهای خشن پدر اعتراض نکرد و حتی قدرت دفاع از خودش در برابر ناحقی‌ها و ظلم

چگونه موفق باشیم؟



خوب باعث انسجام مجدد اطلاعات شناور در مغزتان می‌شود و در همان هنگام لبخندی دلچسب به لبانتان نقش خواهد بست. آموختن عشق و ورزیدن یکی دیگر از راه‌های رسیدن به خوشبختی و لمس موفقیت است. می‌توانید فهرستی از اسامی افرادی را که دوستان شما دارید و علاقه‌مندید که با آنها در ارتباط باشید، تهیه کنید. روابط اجتماعی خود را با دوستانتان بیشتر کنید. دوستانان را به خانه دعوت کنید یا با آنها به خرید یا رستوران بروید. به یاد داشته باشید که تقویت ارتباطات اجتماعی به تجربه حس موفقیت کمک شایانی می‌کند. اگر برایتان مسجل شد که فلان راه شما را به موفقیت می‌رساند، ترس را کنار بگذارید و برای رسیدن به هدف‌تان فداکاری کنید. برای رسیدن به اهداف‌تان زمان تعیین کنید. ثابت شده، افرادی که در یک‌بازه زمانی مشخص قصد انجام کاری را دارند، موفق‌تر هستند. کارهایتان را با

ادامه از صفحه اول

شما می‌توانید با استفاده از همین نقاط قوت نقاط ضعف‌تان را بپوشانید و کارهای روزانه خود را به بهترین نحو انجام دهید. بسیاری از ما از بیان خواسته‌های برحق خود - می‌هراسیم و همین ضعف باعث می‌شود که نتوانیم پله‌های ترقی را طی - کنیم. شما می‌توانید با خود تمرین درست صحبت کردن کنید. با این کار خواهید توانست که بر ترس کاذب خود غلبه کنید. باور کنید داشتن خواب با کیفیت و کافی هم برای تجربه حس موفقیت بسیار مهم و ضروری است. افرادی که هر شب ۸ ساعت می‌خوابند روحیه‌ای شاداب دارند و بیشتر آنها، انسان‌هایی شاد هستند. اگر شما نمی‌توانید که یک خواب خوب را تجربه کنید، همین امروز - به سراغ پزشک بروید و از او بخواهید که کمکتان کند. کسب موفقیت در شغل بسیار لذت‌بخش است. شما می‌توانید با تهیه جدولی موفقیت‌های شغلی پیش خود را یادداشت کنید و با مرور آنها برای کسب کامیابی‌های جدید در حرفه‌تان طرح‌ریزی کنید. هر چه را به دست می‌آورید بر روی کاغذ بنویسید و هر آنچه را هم که آرزوی رسیدن به آن را دارید، یادداشت کنید. اکنون یک بازی جالب مقابل شماسست. می‌توانید با یافتن راه‌هایی منطقی برای رسیدن به اهداف و آمال زندگی‌تان جوابی منطقی برای تمامی مجهولات بازی خود بیابید. همیشه یک دفترچه یادداشت به همراه داشته باشید. اگر حتی در نیمه‌های شب از خواب برمی‌خیزید و فکری بکر به ذهنتان می‌رسد، آن را در دفترچه خود بنویسید. پس از مدتی با تورق این دفترچه به بانکی از ایده‌های خوب برای رسیدن به موفقیت دسترسی خواهید داشت. سعی کنید همیشه به خاطرات مورد علاقه خود بیاندیشید. هنگامی که ذهن شما آشفته است، یادآوری خاطرات

اشتیاق انجام دهید و مطمئن باشید که پس از مدتی مشتاقانه به کار خود عشق خواهید ورزید. توصیه می‌شود که به جای کوک کردن ساعت زنگ‌دار برای بیدار شدن، با موسیقی از خواب برخیزید چون این کار انرژی و روحیه‌ای مضاعف به شما خواهد داد.

همواره تلاشی کنید در طول روز از خود بپرسید که آیا این کاری که من الان در حال انجام هستم، مرا به سمت موفقیت سوق می‌دهد؟ اگر جواب مثبت بود با انرژی بیشتری آن را ادامه دهید و اگر جواب منفی بود، آن را ترک کنید. تماشای تلویزیون را به چند ساعت در هفته کاهش دهید. پیش از آغاز هر روز برای آن برنامه‌ریزی کنید و برنامه‌ای هم برای هفته آینده خود داشته باشید. داشتن برنامه‌انگیزه شمارادو چندان می‌کند. سعی کنید اعتماد به نفس را در وجودتان تقویت کنید. داشتن این حس می‌تواند به شما کمک کند که تصمیماتی درست در جهت رسیدن به موفقیت بگیرید. اولویت‌بندی اهداف یکی دیگر از کارهایی است که باید برای رسیدن به موفقیت انجام دهید.

رسیدن به تمامی اهداف به صورت یکجا، امری ناشدنی است پس می‌توانید با تعیین اولویت به صورت پله پله، آرزوهایتان را محقق سازید. توصیه می‌شود که اجازه دهید روح‌تان عواطف را احساس کند. در پایان طوری زندگی کنید که انگار، امروز روز آخر زندگی‌تان است. خود را برای آنها آماده کنید. از خود بپرسید که آیا برای تجربه پایان آمده هستید یا نه. آیا تمام کارهایی که برای رسیدن به خط پایان لازم است را انجام داده‌اید یا نه؟ و آیا همان انسانی بودید که آرزوی بودن آن را داشتید. موفقیت همین نزدیکی‌هاست. دست دراز کنید و آن را به چنگ آورید.

منبع: success.com

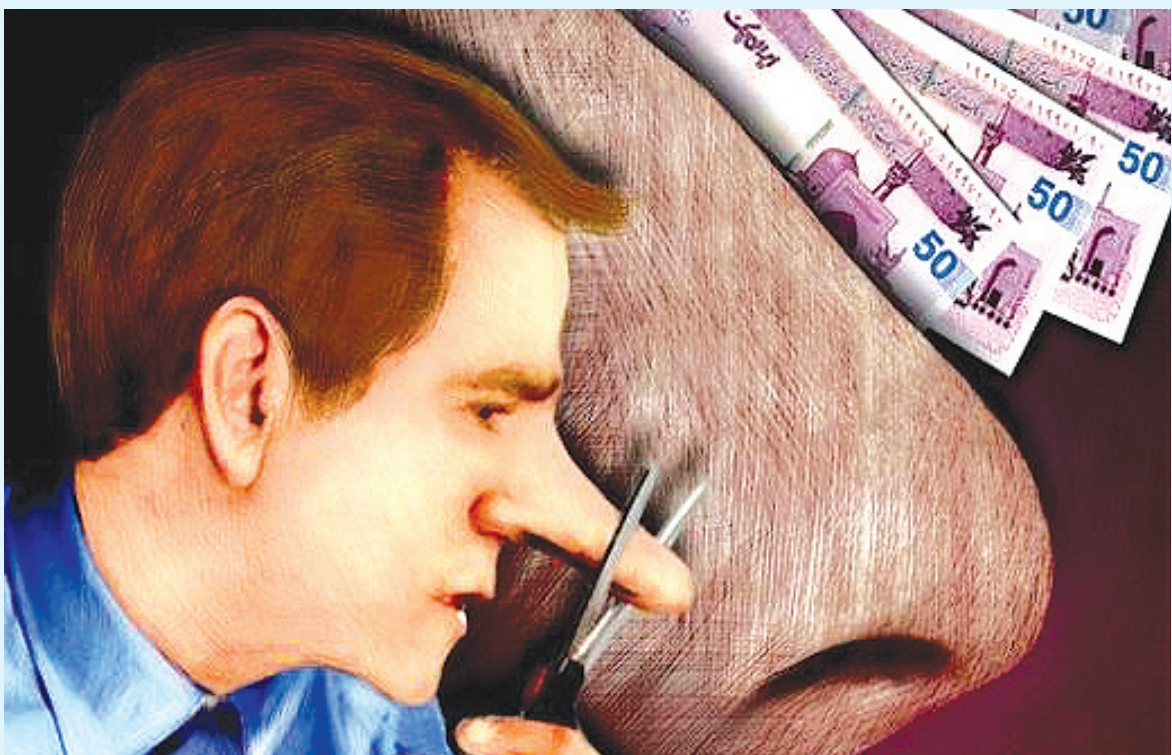
ادامه از صفحه اول

با فرض این که حداقل هزینه هر یک از این جراحی‌ها ۳ میلیون تومان باشد، رقمی بالای ۱۲۰ میلیارد تومان در سال صرف جراحی‌های زیبایی بدون رویکرد درمانی می‌شود» در زمینه آمار جراحی‌های زیبایی سایت تراز هم می‌نویسد: آمارهای

ردیف‌های بعدی تعداد عمل‌های جراحی زیبایی بینی قرار دارند، البته باید به این موضوع هم توجه داشت که در برخی کشورهای اروپایی به علت فرم بینی مردم، اصولاً نیاز به عمل جراحی زیبایی بینی وجود ندارد و شاید تعداد این عمل‌ها در این کشورها در حد صفر باشد.»

کژالشی از رواج جراحی‌های زیبایی

برون زیبا، درون زیبا؟



منتشر شده نشان می‌دهد کشور کره جنوبی بزرگترین بازار عمل جراحی زیبایی در سراسر دنیاست. طبق آمار ۲۰ درصد زنان سنین ۱۹ تا ۴۹ سال در سئول زیر تیغ جراحان رفته‌اند. بعد از کره آمریکا برزیل و ایران جزء کشورهای پرطرفدار در جراحی‌های زیبایی هستند به نحوی که کره جنوبی بیشترین آمار جراحی مربوط به عمل پلک را در دنیا داراست عملی که باعث می‌شود چشمان درشت تر به نظر برسند. برزیل بیشترین جراحی در زمینه برداشتن چربی‌های اضافه پوست در جهان و آمریکا رتبه نخست روش‌های غیر جراحی از قبیل بوتاکس و لیزر برای جوان سازی پوست را داراست، ایران نیز در عمل جراحی بینی اولین کشور در دنیا محسوب می‌شود و از این جهت در مساله جراحی‌ها و روش‌های زیبایی ایران نیز در صدر قرار دارد. در زمینه آمارهای عمل جراحی هنوز هم حرف و حدیث هست مجله سیب سبز پیشتر نوشته بود: اما آمار جدیدی که توسط یکی از معتبرترین متخصصان یعنی دکتر محسن نراقی منتشر شده است، در پیچه‌ای جدید را باز کرده است، آماری که می‌گوید ایرانی‌ها ۷ برابر آمریکایی‌ها به سراغ جراحی زیبایی بینی می‌روند.

اما علت بالا بودن جراحی‌های پلاستیک خصوصاً زیبایی در ایران چیست؟ در پاسخ به این سوال نظرات مختلفی مطرح می‌شود عبدالجلیل کلاتر هر مزی، فوق تخصص جراحی پلاستیک در گفت‌وگو با فارس در این باره می‌گوید: «علت بالا بودن تعداد عمل‌های جراحی زیبایی بینی در ایران تسلط و تبحر بیش از حد جراحان پلاستیک است، از طرفی ایرانیان طرفدار زیبایی هستند و این حس زیبایی پسندی ریشه در تاریخ فرهنگی بیش از دو هزار ساله ایرانیان دارد، بعد از ایران کشورهای آمریکا، انگلستان و تا حدی فرانسه در

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی ادامه داد: «نمی‌توان گفت عمل جراحی زیبایی بینی یک عمل غیر ضروری و تجملی است، زیرا بیشتر افرادی که متقاضی این نوع عمل‌ها هستند از یک نوع ناراحتی روانی رنج می‌برند و انجام این عمل به سلامت روان و

نمی‌شود پروتکل درمانی برای اعمال جراحی زیبایی نوشت و انجام آنها را محدود کرد، زیرا این یک عمل توافقی بین بیمار و پزشک است، اما می‌توان با کار فرهنگی و آموزش به مردم و جوانان، جلو رشد بیش از حد این نوع عمل‌های غیر ضروری را گرفت

افزایش اعتماد به نفس آن‌ها کمک می‌کند و قطعاً بر کیفیت زندگی شان مؤثر است.» شاید یک دهه قبل، انجام عمل جراحی زیبایی بینی یک کار عجیب و غریب به نظر می‌رسید و انگا اجتماعی به همراه داشت، اما امروز انجام این عمل یک عرف معمول و پذیرفته شده در جامعه ایران است که در صورت تشخیص درست پزشکان متبحر ایرانی هیچ مشکلی به وجود نمی‌آورد.» در مقابل حسینعلی شهریاری، عضو کمیسیون بهداشت مجلس در این باره معتقد است: «عمل جراحی زیبایی بینی در ایران به صورت یک کار تقلیدی و ناشی از چشم و هم چشمی درآمده است و به خصوص دختران برای انجام این عمل با هم مسابقه گذاشته‌اند.»

وی گفت: «این حجم انبوه عمل‌های زیبایی بینی تا حد زیادی در مسائل فرهنگی جامعه مربوط است و البته پزشکان نیز بر افزایش این عمل‌ها دامن می‌زنند، در حالی که باید پزشکان و خانواده

با آموزش و توصیه‌های فرهنگی جلوی این نوع چشم و هم چشمی‌های بی مورد را بگیرند.» شهریاری افزود: «درصد کمی از متقاضیان عمل‌های جراحی زیبایی بینی در کشور واقعاً مشکل دارند و ممکن است مشکل تنفسی یا اشکالات دیگر داشته باشند، اما بیشتر آنان افراد

حالت قوسی و مشابه انحنای کره چشم دارند و در قسمت سفیدی چشم قرار می‌گیرند. زیبایی این نگین‌ها فقط در این است که وقتی فرد به سمت دیگری نگاه می‌کند، نگین داخل چشم مشخص شود، هزینه تمام شده این جراحی حدوداً ۷ میلیون می‌شود.»

این فقط نیمی از ماجرای جراحی‌های عجیب و غریبی است که بر روی چشم انجام می‌شود. ظاهر را رنگ چشم برخی افراد دلشان را زده و می‌خواهند رنگش را عوض کنند؛ البته برای همیشه و تا آخر عمرشان. عنبیه‌های مصنوعی برای تغییر رنگ چشم به طور دائم در چشم کار گذاشته می‌شود که طی یک سال گذشته ۷ نفر این جراحی را برای زیباتر شدن انجام داده‌اند و یکی از این افراد آقا و بقیه خانم بوده‌اند.

منشی یکی از کلینیک‌هایی که این جراحی در آن‌جا انجام می‌شود می‌گوید: «این عنبیه از جنس پروتز یا سیلیکون است که کلینیک آن را برای بیمار تهیه می‌کند و آخرین قیمت آن ۵۵۰۰ دلار (۱۷ میلیون تومان) بود که اکنون نمی‌دانم چقدر افزایش یافته و قیمت نهایی آن بستگی به قیمت دلار دارد. این عنبیه‌ها به سه رنگ آبی، سبز و طوسی است و حداقل هزینه جراحی آن حدوداً ۱۸ تا ۱۹ میلیون خواهد شد»

ابهام و سوال در مورد انبوه جراحی‌های زیبایی وقتی بیشتر می‌شود که از سویی متوجه می‌شویم که این عمل‌ها از پولسداران جامعه به دیگر اقشار خصوصاً اقشار متوسط سرایت کرده است و از سویی دیگر گلابه‌های نداری و وضعف مالی از هر کوچه و برزنی و از اغلب خانواده‌ها بلند است! با فرض صحت نقصان معیشت احتمالاً عده‌ای از ناسان شبشان می‌گذارند تا خود را زیباتر کنند، عده دیگری در اعلام وضعیت ناپسامان اقتصادی خود مبالغه می‌کنند. ولی آنچه مسلم است این است که در جامعه ما گرایش به ظاهر بیشتر شده است و بخش عظیمی از افراد احساس می‌کنند که ظاهر آدمی از زیبایی درونی و باطنی و عملی مهمتر است در این باره سایت انجمن علمی روانشناسان می‌نویسد: روانشناسان معتقدند که گسترش نامطلوب جراحی‌های زیبایی در یک جامعه متأثر از انگیزه‌های شناختی و عاطفی افراد آن است، بطوریکه نیازهای عاطفی جوانان به ویژه نیاز به مورد توجه قرار گرفتن به وسیله جامعه از انگیزه‌های اصلی کسب زیبایی تصنعی است. از طرفی گروه‌های مرجع نتوانستند جوانان را در شناخت هویت خود یاری کنند. به این ترتیب ظاهری ترین لایه هویت هر فرد چنان برجسته می‌شود که دیگر ابعاد وجودیش را به حاشیه می‌راند.

در دنیای کنونی روندی در حال وقوع است که هیچ کشوری از آن مصون نیست، روند کالایی شدن و جز به جز شدن زیبایی. اگر در گذشته زیبایی افراد به عنوان یک کلیت در نظر گرفته می‌شد، امروزه در حال تجزیه و تفکیک شدن است و هر یک از اجزای بدن در دنیای رسانه مورد تاکید خاصی قرار گرفته است و مدهایی برای آن به وجود می‌آید که حتی در جراحی‌های زیبایی مورد استفاده قرار می‌گیرند.

از سویی مد‌ها و مدل‌ها در حال تغییر و غربی شدن است. به عنوان مثال در گذشته چاق بودن سمبل زیبایی بود اما امروزه باری بودن - لاغر اندام بودن - نشانه‌ی زیبایی است. بینی بزرگ روزی نشان اقتدار بود ولی امروزه اسباب سرافکندگی است.

به هر حال فارغ از ارزش گذاری مثبت یا منفی تحلیل‌هایی هجوم ایرانی‌ها به سوی انواع عمل‌های زیبایی معیار بسیار خوبی برای رصد کردن اوضاع اجتماعی و ذهنی ایرانیان دارد، تحلیلی که از هر چه خبر دهد از ثبات و تعادل و استحکام درونی گزارش نمی‌کند.

مرفه جامعه هستند که پول‌های هنگفت هزینه این عمل‌ها را می‌پردازند و بیشتر اقشار متوسط و پایین جامعه توان پرداخت چنین هزینه‌هایی را ندارند. آماری از میزان عمل‌های جراحی زیبایی بینی در کشور نداریم و واقعا سخت است که بتوان چنین آماری را به دست آورد، اما بیشتر کسانی که این نوع عمل‌ها را انجام می‌دهند، دختران و خانم‌های جوان هستند، گر چه ممکن است به صورت موردی مردانی هم باشند که عمل جراحی زیبایی بینی انجام دهند.»

وی افزود: «نمی‌شود پروتکل درمانی برای اعمال جراحی زیبایی نوشت و انجام آنها را محدود کرد، زیرا این یک عمل توافقی بین بیمار و پزشک است، اما می‌توان با کار فرهنگی و آموزش به مردم و جوانان، جلوی رشد بیش از حد این نوع عمل‌های غیر ضروری را گرفت.

اما تب دخالت در طبیعت به نفع زیبایی چهره و آناتومی بدن گاهی ابعاد عجیبی به خود گرفته است چنانچه تسنیم در این زمینه می‌نویسد: به تازگی آوازه نوعی از جراحی‌ها یعنی کاشت نگین در چشم در میان جوانان پیچیده است که بخشی از این جراحی‌های زیبایی در یکی از بیمارستان‌های خصوصی تهران انجام می‌شود. پیگیری‌ها از این حکایت دارد که تا پیش از آغاز سال ۹۳ و ابتدای اسفند گذشته، ۴ نفر چنین جراحی را انجام داده‌اند. این نگین‌ها فقط در هلدن ساخته می‌شوند و قیمت آن‌ها رقمی حدود ۱۵۰۰ تا ۲۰۰۰ دلار معادل ۴ و نیم تا ۵ میلیون تومان است.

فرد متقاضی این مبلغ را به صورت دلار پرداخت می‌کند و نگین توسط بیمارستان خریداری می‌شود. جنس این نگین‌ها پلاتین است و در ۳ مدل قلب، ستاره و کلید سل (یکی از علامت‌های موسیقی) کاشته می‌شود. این نگین‌ها

قاب امروز

به علت پیش آمدن این وضع، نرخ آجر و آهک در بازار مواج شده است و فروشندهگان تنها به شرط پرداخت قیمت روز کالا از سوی مصرف کننده، اقدام به عقد قرارداد و تحویل مصالح ساختمانی می کنند. قیمت آجر فشاری اکنون به هزاری ۷۷۰ تا ۸۰۰ ریال پای کوره و آهک نیز به تنی ۱۰۰۰ ریال رسیده است. مشکل نبودن این مصالح و (یا) عرضه نکردن صوری آن موجب ایجاد بازار گرم و فروش با نرخ بیشتر شده است.



سرایه

۳۵۶۵ جدول شرح در متن

[illegible]

سودو کو

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۷ | | ۹ | | | ۶ | ۴ | ۲ | |
| | ۲ | ۳ | | ۱ | | | | |
| | | | ۴ | | | | | |
| ۹ | ۷ | | ۶ | ۳ | | | | |
| | ۸ | | | | | | ۳ | |
| | | | | ۴ | ۵ | | ۷ | ۸ |
| | | | | | ۱ | | | |
| | | | | ۹ | | ۲ | ۶ | |
| | ۶ | ۵ | ۲ | | | ۱ | | ۷ |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 6 | 7 | 3 | 5 | 4 | 2 | 9 | 8 |
| 2 | 9 | 8 | 1 | 6 | 7 | 3 | 5 | 4 |
| 3 | 5 | 4 | 2 | 9 | 8 | 1 | 6 | 7 |
| 7 | 1 | 6 | 4 | 8 | 3 | 5 | 2 | 9 |
| 5 | 3 | 2 | 7 | 1 | 9 | 4 | 8 | 6 |
| 4 | 8 | 9 | 6 | 2 | 5 | 7 | 1 | 3 |
| 9 | 7 | 1 | 5 | 4 | 6 | 8 | 3 | 2 |
| 6 | 2 | 3 | 8 | 7 | 1 | 9 | 4 | 5 |
| 8 | 4 | 5 | 9 | 3 | 2 | 6 | 7 | 1 |

حل ۱۰۵۱